

עיתון גימלאי כפר-סבא

גימלאי תוון



גליון מס' 74, שבת - אדר תשע"ו, ינואר - פברואר 2016

העמותה למען האזרח הוותיק כפר סבא, בשיתוף עיריית כפר סבא - המחלקה לטיפול באוכלוסייה המבוגרת

נצר לחוזה מדינת היהודים

כתבה: פנינה מלך

ישראל, כנצר למשפחה מכובדת זו, ממשיך את השושלת בכבוד ובדאגה להנצחת היקרים.



בנימין זאב הרצל בחברת ילדיו: פאולינה, הנס וטרודה.

מפריז לווינה. בכל אופן, הרצל - שהיה גם סופר נחשב, כתב ופרסם את הספר 'מדינת היהודים' שממנו החלה הפעילות המעשית להגשמת הציונות הלכה למעשה - הוא עמד בראש הקונגרסים הציוניים הראשונים, פעל באופן דיפלומטי מול מנהיגי אירופה וטורקיה ולמעשה היה 'עמוד השידרה' של התנועה הציונית עד למותו בגיל 44 ונחשב לחוזה מדינת היהודים מאז ועד היום.

עם מותו של הרצל נשארה משפחתו מרוששת. אשתו נאלצה למכור את חדר העבודה שלו על מנת להתקיים. את הספרייה קנה יהודי אמיד בשם וולפסון, נשיא ההסתדרות הציונית, אשר העביר אותה לעיר מגוריו - קלן.

במסגרת טיול מאורגן שישראל הרצל השתתף בו, לפני כשלוש שנים באוסטריה, הביא אותם המדריך לאוניברסיטה בעיר זלצבורג. ושם, בקדמת המבנה היה שלט מאיר עיניים ובו כתוב:

"כאן דייר תיאודור הרצל לא התקבל ללימודי הדוקטורט במשפטים!"

כידוע, בנימין זאב הרצל השלים את לימודי הדוקטורט שלו באוניברסיטת וינה.

ישראל הרצל הינו מהנדס תקשורת ומסטר במינהל עסקים. הוא שימש בתפקידים בכירים בחברות מובילות בארץ, כמו התעשייה האווירית ותדיראן. כיום מתנדב בעמותת "אנוש" לפגועי-נפש, וכן ב"בנק הזמן" בעיר.

ישראל נפגע קשות בעיניו והוא מוצא נחמה בעבודה מול המחשב, בו פיתח אופקים חדשים בתחום הצילום והציוור. הוא הפיק ספר בשם "הציוור בעידן הדיגיטלי", הנמצא בכל ספריות המוזיאונים בארץ. בנוסף להרצאות אותן הוא מקיים בנושא "משפחת הרצל", תערוכת יחיד שלו בתקיים במוזיאון הרצל בירושלים.

האם האמנתם כי בעירנו הקטנה מתגורר נצר לחוזה מדינת-היהודים? נצר לבנימין זאב או בשמו הלוועזי- תיאודור הרצל?

אז יש לי הפתעה עבורכם.

ישראל הרצל, תושב כפר-סבא, שייד ליושלת משפחת הרצל: סבא-רבא של ישראל היה דודו של סבא-רבא של תיאודור הרצל (מסובך? אבל זו עובדה!) מספר ישראל הרצל:

משפחתו של אביו של תיאודור הרצל חיה בעיר זמלין שבסרביה, בה גרו משפחות עשירות. באותה תקופה שליטי הארץ חוקקו, שבעיר תהיינה רשאיות להתגורר רק עשרים וחמש משפחות יהודיות.

משפחת הסבא, שגרה בכפר ונשארה את שם המשפחה לבל, שינתה את השם ל-הרצל, על מנת שתוכל לעבור לזמלין. שנים אחדות אחר-כך, עברה המשפחה לבודפשט בירת הונגריה, בה נולד הרצל (1860), ולאחר מכן העבירה את מושבה לווינה, שם התבגר תיאודור הצעיר, רכש השכלה והקים את משפחתו. לאחר שנפטר בשנת 1904, הוא לא השאיר אחריו דור המשך, למרות שהוליד שני בנים ובת.

נכדו היחיד, שנולד מבתו ושירת בצבא הבריטי, התאבד לאחר ששמע כי הוריו נרצחו בשואה במחנה טרזינשטט.

הרצל נולד למשפחה מתבוללת, עד כדי שהוא עצמו לא מל את בנו הנס. בצעירותו החל לחשוב על פיתרון לבעיית היהודים, וזאת לפני פעילותו למען הגשמת הציונות. ביומניו מופיע רעיון שהגה: שכל יהודי אוסטריה יתנצרו, אך יתנצרו בגאון ובנוכחות הארכיבישוף. זמן לא רב אחרי כן, הוא עצמו ביטל את הרעיון הזה.

לפי דעה אחת, הרצל החל להתוודע לציונות כתוצאה ממשפט דרייפוס, כשנשלח לסקר את המשפט בפריז, מטעם העיתון האוסטרי "נויה פרסה". קיימת דעה נוספת של פרופ' אבינרי - היסטוריון ישראלי ידוע - שהרצל הושפע מקריאת ספר אנטישמי ושמשפט דרייפוס כמעט לא מוזכר ביומניו או בכתבות ששלח



ארוע "פרח לניצול"

צה"ל ועיריית כפר סבא מחבקים את שורדי השואה בכפ"ס

ביום ראשון 21.2.16

בשעה 16:30

יתקיים אירוע ייחודי בהיכל התרבות כפ"ס לשורדי שואה

בחסות ראש העיר מר יהודה בן חמו וראש אכ"א בצה"ל האלוף חגי טופולנסקי.

בתכנית: תזמורת צה"ל, כיבוד קל, תעודות הוקרה ועוד.

לפרטים נוספים

09-7649164

דבר העורכת

יעקב אורלנד, המשורר הנפלא, שכתב שירים ופזמונים שכולם (עם הלחנים הנפלאים של מרדכי זעירא) נוגעים בנקודות הרגישות של כל קורא ושומע. הגדיל לעשות בשירו 'שילתי' (יעמוק, עמוק העצב בעיניים!): הרוח והגשם מבליטים את הבדידות אפילו אם אינה ממשית, העצב שאין-לו-סוף המכרסם מבפנים והמחשבות הטורדניות הם כמו אותן טיפות-הגשם הנוקשות על החלון בלילה:

אֵל תִּשְׁאַלְנִי, מָה?
אֵל תִּשְׁאַלְנִי, אֵיךְ?
בְּנֵי אֶדָם נוֹלְדוּ לְשֵׁתוֹק וְלַחֲיָד,
בְּנֵי אֶדָם נוֹלְדוּ לְשִׁפְחָה וְלַלְקָת
כְּרוּחַ הַנוֹשֶׁבֶת בְּשִׁלְקָת...
דוֹלֶף, דוֹלֶף הַדְּלֶף
דוֹלֶף וּמַיִבֵּב,
עָבְרוּ עָלַי שְׁנוֹת אֶלֶף,
שְׁנוֹת אֶלֶף שְׁבָלֵב.
זִמְרָ לְבִי לְלִילָה...

אנחנו, האנשים הפשוטים, יכולים וחייבים למצוא לעצמנו את הפתרונות הפשוטים, הבנאליים אבל האפקטיביים להתמודד עם דיכודן העונה הזאת. ליצור לעצמנו עניין מחוץ לבית או בתוכו. להביא הביתה ספר מעניין (אפשר ורצוי להגיע לספרייה העירונית המהוללת של כפר-סבא. שהיא עשירה בספרים, נעימה לשהייה וכמובן חינמית), לטפח ידידויות עם אנשים, ותוך כך לחדש חברויות שהזנחנו, אולי אפילו לכתוב משהו מקורי, לצייר, לעסוק בעבודת-יד ואפשר גם לפתוח ספרי שירה ישנים... אסיים במספר שורות משל נתן אלתרמן, עוד שיר חורף - אבל כזה שיודע להשלים עם המצב 'האקלימי' ולהעמיד לפנינו מראה פרופורציונאלית. החורף - הוא רק עוד עונה בין עונות השנה. השיר נקרא: "בעוד ערב יורד":

בְּעוֹד עָרֵב יוֹרֵד מוֹעֵם
נְדָלְקוֹת הַמְּנוֹרוֹת בְּכֹל.
הַשְּׁמַיִם שׁוֹטְפִים מִפְּאֵת זֶם
בְּחִשְׁרָה, בְּחִימָה, בְּלִי קוֹל.
הַשְּׁמַיִם שׁוֹטְפִים בְּיַעַף,
נְטוּיִים כְּאִיבְחָה עֲשָׂנָה.
וְיָד חוֹרֶף הוֹפְקֶת דָּף
בְּסַפְרָן שֶׁל תְּקוּפוֹת הַשָּׁנָה.

תאיר אלוף

השמש שוקעת כל-כך מוקדם, השעה שהיתה עד לא-מזמן שעת אחר-צהרים נחשבת עכשיו לשעת 'לפנות-ערב'. חשיכה יורדת על הרחוב, הקרירות חודרת מבעד לבגדים. זה הזמן שאנו נכנסים הביתה מדליקים את אמצעי החימום שלנו, מוזגים כוס תה ריחני ומתכרבלים - לרוב מול מסך הטלוויזיה.

אנשי מדע הרפואה, טוענים שהשילוב בין שעות חשיכה רבות והקור, מביא איתו תחושת דיכודן ועצב לא מוסבר, או במילים 'מדעיות' יותר: דיכאון חורף. הם גם מסבירים לנו שקיים הורמון (מלטונין) שבתנאים אלה משתבשת הפרשתו מן המוח אל מערכות הגוף השונות, מה שגורם לעייפות ולתופעות נוספות שמחבלות במצב-הרוח, באנרגיה שגורמת לנו לעשות דברים מועילים (אפילו לעצמנו), ובכלל.

החורף הארצישראלי, בניגוד לאותה עונה במדינות הצפוניות, הוא לא כ"כ נורא, ישנם ימים חמימים שמאפשרים לשהות בחוץ בשעות האור, אך אי-אפשר להימנע מתחושת המלנכוליה שמשתלטת תכופות.

לעיתים, אני מחפשת מפלט ונחמה בין דפי ספרי-השירה המונחים על המדף הגבוה בארון הספרים. בהם אפשר למצוא, לא פעם, ביטוי לרגש החורפי שמסביב. דיפדפתי בכמה מהם ומצאתי שירים לא-מעטים שמבטאים את העצב העמום של החורף.

יוסי גזמו, מיטיב לתאר זאת בשיר שנקרא - "חורף", בו הוא מייחס תכונות מלנכוליות לרחובות, למרזבים, לגגות ולשדרות, והוא מזהה בתמונתם את ההרגשה העצובה שהחורף מנחיל בלבבות: הבדידות.

גְּשָׁמִים-
כָּל מַרְזָבֵי הָעִיר הוֹמִים
וְהָרְחוֹבוֹת מֵיוֹתָמִים.
טַפְטוּף חָטוּף עַל עוֹרְךָ.
זֶה חֶרֶף...
רוֹחוֹת-
עַל גִּגוֹתֵינוּ מִתְיַפְחוֹת,
וְהַשְּׁדָרוֹת נֶאֱנָחוֹת,
בְּשִׁלּוּלֵי פוֹרַח
יָרֵחַ...

לְמָה בּוֹכִים גְּשָׁמֵי הַחֶרֶף
עַל זְגוּגֵי הַחִלּוֹנוֹת?
לְמָה בְּדִידוֹת גַּם הִיא צְמַרְמַרְת?
אֵין אִישׁ? יוֹדֵעַ
כָּאן - לְעֻנּוֹת...

תודה והערכה

**"סביון" העמותה למען האזרח הותיק כפר סבא
מבקשת להודות ל - אבי גרבינר
על פועלו ותרומתו למען האוכלוסייה המבוגרת
בעיר כפר סבא**

**בתמונה: דוד רזניק, יו"ר העמותה מעניק לאבי גרבינר
מגן הוקרה בישיבת ההנהלה האחרונה**



עורכת ראשית: תאיר אלוף ■ **חברי המערכת:** דוד אלדר, שפרה אנטמן, ברוך בר-סלע, יהודה זיסמן, פנינה מלך, יצי רז, רות שמאי, ניצה זיידל, סוניה פלדמן ■ **המו"ל:** "סביון" - העמותה למען האזרח הוותיק - כפר-סבא
■ **רכזות המערכת:** נאוה סלומון, זהבה באום, מורן שפיר ■ **כתובת המערכת:** תל-חי 4, כפר-סבא, טל': 09-7676452, פקס: 09-7666997
■ **עיצוב גרפי ודפוס:** זיגוג הפקות בע"מ 09-7495959

אוהבים את הרהיטים שלכם? ... רוצים להתחדש?

"גיא ריפוד וחידוש רהיטים"
הינה מרפדייה משפחתית מכפר אז"ר
בעלת מסורת בחידוש וריפוד רהיטים.
ביכולתנו לבצע חידוש לכל סוג של
רהיט, כולל החלפת בד/עור, ספוג
המילוי, תיקוני עץ וצביעה.



חיסכון ניכר בהשוואה לקניית רהיט חדש

התקשרו עוד היום

"גיא ריפוד וחידוש רהיטים"

מכפר אז"ר

054-6631364

www.lipson.co.il

נציג החברה יגיע לביתכם עם מבחר בדים ורעיונות לחידוש ללא כל התחייבות מצידכם.

חברות מועדון "מפגש בכפר" חגגו 'בת מצווה' בכותל

כתבה: נאוה סלומון



ותודה ענקית לחברות המועדון שכיבדו אותנו ולקחו חלק בטקס. מועדון 'מפגש בכפר' בכל יום שלישי בשעות 15:30-17:00 רח' תל חי 4 טלפון 09-7676452

העמותה ונכבדים רבים. שירת 'התקווה' מהדהדת בעוצמה ומחזקת את הרגשת ההתעלות שבלב, אשר משמעותה היא אחת: נצחון!

גשם מתחיל לרדת, אך מיד השמים מתבהרים. להק של יונים עפות מעלינו וקשת יפהפיה מפציעה מעלינו מחזקת את ההרגשה העילאית ומלווה את החוגגים אל האולם שמקושט בבלונים לצלילי מוסיקה ושירה. ארוחת צהרים כיד-המלך ריקודים וברכות. ראש-העיר מעניק שי לכל שורדת: תמונה קבוצתית בליווי ברכה אישית.

לסיום, זמן להודות ליד הכותל ונסיעה בחזרה לכפר סבא.

תודה לקרן למורשת הכותל על הארגון והמימון, תודה לעמותת "סביון" על הפעלת מועדון "מפגש בכפר" ועל הארגון של יום מיוחד זה בשיתוף עיריית כפר סבא המחלקה לאוכלוסייה המבוגרת.

"מכל הרגעים בזמן למצוא אחד לאחוז בו, להגיד שהגענו תמיד לזכור לרגע לעצור ולהודות על מה שיש ומאיפה שבאנו "

במילים אלו נפתח שירו החדש של עידן רייכל, והוא מבטא באופן המיטבי את שהירגשנו, עת חגגנו טקס 'בת-מצווה' בכותל לכשלושים וחמש שורדות שואה ממועדון "מפגש-בכפר", מועדון שורדי שואה בהפעלה של "סביון", העמותה למען האזרח הוותיק כפר סבא. הן ממש כבר לא בנות שתיים-עשרה, אפילו נכדותיהן כבר חגגו בת-מצווה, אבל כשהגיעו לגיל המצוות האמיתי שלהן, הדבר האחרון עליו הן חשבו היה, באיזו דרך לציין דווקא יום זה בחייהן, הן חיפשו דרך להציל את חייהן, ותו לא. לכן החלטנו לחגוג אירוע 'מוקדם' זה בשלב הנוכחי של חייהן, כדי להוסיף חוויה יפה לזכרון האישי-הקבוצתי של כל אחת מהן. החוגגות, בני המשפחה המתלווים, צוות העמותה ואגף הרווחה של עיריית כפר-סבא, התרגשו מהמעמד המיוחד הזה. הנסיעה - שהתקיימה למרות, ואולי על אף המצב הבטחוני, ההגעה לרחבת-הכותל והכניסה לתוך הרחבה, בליווי ובעזרה של חניכי קורס פו"מ של משטרת-ישראל, אותם חניכים אשר מלווים את המועדון כבר תשע שנים וממשיכים לעזור גם לאחר שהם מסיימים את הכשרתם בקורס - כל אלה חברו ויצרו את החוויה המפעימה הזאת.

ערכנו סיור במנהרות הכותל וקיימנו טקס של הדלקת נרות, לאחריו - עמידה ליד הכותל כשדגל ישראל מתנופף מעל הראשים, וכל זאת במעמד ראש העיר, יו"ר



יש לנו דף בפייסבוק! העמותה למען האזרח הוותיק כ"ס

רוצים להיות חברים שלנו?

בית גיל זהב "שקד" נפתח בכפר סבא בטקס חגיגי

אוסנת הנלי

השירותים הטובים ביותר. " ברוח דברים אלה ראוי להוסיף ולציין כי בכפר סבא מתקיימות פעילויות רבות למען אזרחיה הוותיקים ולמען ניצולי-השואה. המפעלים הבולטים ביותר הם: התיאטרון קהילתי לניצולי-שואה; "חוזרים לבית הספר"- ותיקים חוזרים לספסל הלימודים; אירועים שחוגגים בהם בר ובת מצוה לניצולי שואה בכותל; הוצאת ספר ההנחה בשם 'נצח נצחיים' ועוד. כמו כן, הוקם בכפר סבא שירות חדש שזכה לשם "צו גיוס" שמטרתו להעניק לניצולי-השואה ייעוץ מקצועי מלא בהקשר לזכויות המגיעות להם על פי חוק. גייסנו מתנדבים שעברו הכשרה מרוכזת בנושא מיצוי-זכויות ע"י גורמים מקצועיים, פנינו לכל שורד-שואה והצענו את מיטב העזרה. בנוסף, מתקיימים אירועי הוקרה לכלל האוכלוסייה המבוגרת בקהילה כמו פעילות במועדוני הגמלאים בעיר, הטיוול המסורתי "והדרת פני זקן" ועוד. בנוסף, במטרה לסייע ולהקל על אוכלוסיית הגיל השלישי, הוצאנו עלון מיוחד לאזרחים הוותיקים אשר מפרט את הזכויות וההטבות המגיעות להם. זכויות ומידע על ביטוח לאומי, העסקת עובד זר, שירותי בריאות, דיור מוגן ושירותים בקהילה. לפרטים נוספים 09-7641131.

והעומד בראשה ואמר: " ראש העיר יהודה בן חמו הינו מודל ודגם לכל הערים בארץ. אני מתרגש וממליץ שראש העיר כפר סבא ייעץ באופן אישי לרשויות אחרות על מנת להפיץ את הבשורה בערים אחרות." עם תום הברכות, הנעימה מקהלת בית גיל-הזהב בשירה ולאחר מכן נשתל עץ לכבוד חג האילנות בחצר-הבית. דיירי הקומפלקס החדש ייהנו מדירות מרווחות, ליווי רפואי, פעילויות חברתיות, ספרייה, מתחם מתקני כושר וגן שעשועים קטן לרווחת הנכדים שמגיעים לביקור. מדובר בפרויקט אשר ישפר מאוד את איכות החיים של דייריו, ויאפשר לקשישים לחיות בצורה מכובדת. מדובר באחד המיזמים למען הקשישים זכאי הדיור-הציבורי, שקרמו עור וגידים בעקבות קריאתו של משרד הקליטה לפני שנים מספר. למרות שבהחלטת ממשלה מ-2011, שהובילה שרת הקליטה לשעבר סופה לנדבר, נקבע כי יוקמו 5,000 דירות קטנות לקשישים במיזמי דיור-מוגן - בפועל הוקמו עד כה 400 דירות בכפר סבא, ראשון לציון וקריית אונו. 600 דירות נוספות נמצאות בשלבי תכנון ובנייה. ראש-העיר, יהודה בן-חמו אמר: "אנו בכפר סבא פועלים רבות למען אזרחיה הוותיקים של העיר ולמען ניצולי השואה. מדובר באנשים יקרים ואני רואה חשיבות רבה בשילובם בעירנו ואנו עושים כל שביכולותינו על מנת להעניק להם את

יו"ר הסוכנות היהודית-נתן שרנסקי: בטקס חגיגי ומרגש, נפתח השבוע בית גיל-הזהב "שקד" בכפר סבא. בית גיל-הזהב, שישנן בו 101 יחידות דיור, מיועד לתושבי כפ"ס, רובם עולי ברה"מ לשעבר. עלות הקמתו היתה כ-40 מיליון שקלים. מדובר בפרויקט לאומי רב היקף שמטרתו לשפר את תנאי המגורים של בני גיל-הזהב ביניהם גם ניצולי-שואה. האירוע החגיגי התקיים במעמד יהודה בן חמו ראש-העיר כפר סבא, נתן שרנסקי יו"ר הסוכנות היהודית, יובל פרנקל מנכ"ל חברת עמיגור, ארז שני מנהל אגף של בתי גיל זהב, פיתוח משאבים וקשרי ציבור, צביקה צרפתי סגן ראש-העיר, אושרת גני-גונן מנכ"לית עיריית כפר סבא, איתי צחר סמנכ"ל הממונה על אגפי איכות סביבה והנדסה, עמירם מילר, אמיר גבע ויונה מייקלר חברי מועצת העיר ומכובדים רבים נוספים.

האירוע נפתח בדברי ברכה של שר הקליטה זאב אלקין ומנכ"ל חברת עמיגור. במהלך הטקס, נגזר הסרט האדום על ידי יו"ר הסוכנות היהודית, נתן שרנסקי, וראש העיר כפר סבא, יהודה בן חמו שציין לשבח את צוות העובדים המסור: "הדבר הבולט ביותר בבית גיל הזהב בכפר סבא הוא הדאגה והטיפול של אנשי הצוות בכל תחומי החיים של הדיירים תוך אהבה, סבלנות ואכפתיות, ועל כך יישר כוח לאנשי הצוות". יו"ר הסוכנות נתן שרנסקי שיבח בדבריו את כפר-סבא

קצרים...קצרים...קצרים...קצרים...קצרים...קצרים...קצרים...

ההצגה כללה סיפורים אישיים וכן סיפורים אמיתיים מתוך חייה של כפר סבא מאז היווסדה. והנה השנה התרחקו הבנות מעצמן, והלכו רחוק אל עבר הטקסטים של חנוך לוין. מחזאי שכתבו ידועים ומוכרים והופיעו בתיאטראות הממסדיים הגדולים גם בעולם.

כתביו של חנוך לוין רחוקים מהוויתן של הבנות היקרות, אך דווקא בגלל זה, סיקרן אותי כבימאית וכמנחת הקבוצה לראות איך לוקחות הבנות, השחקניות, חומר תיאטרוני שרחוק מהן ומעולמן, והופכות אותו לחומר שהוא שלהן. למרות, שלכאורה, מחזותיו של חנוך לוין רחוקים מהוויתן, קרה הקסם: הן נענו בהתלהבות, עבדו קשה ולמדו בע"פ את הטקסטים, תוך כדי העובדה שהעלנו את המחזה ככתבו, תיבלנו אותו בהגייה תימנית, הינפילטע פישו למשל, הפך אצלנו לסחוג... בנות תיאטרון-עלייה הפגינו משחק איכותי ולא מתפשר. לכבוד הוא לי לעבוד איתן, כל שבוע, כל מפגש, חוויה חדשה וממלאת ביותר. (הילה גונן-ברק)



תערוכה מיוחדת של תושבת העיר

תערוכה מיוחדת במינה, של האמנית ילדת כפר-סבא ותושבת העיר, בת שבע האס: "הגילוי שבכיסוי" נפתחה ומוצגת בגלריה ART'מבט' שב"המבריא". העבודות מבטאות זכרונות ילדות, מצויירות בטכניקה מיוחדת על רקע קיים. הצבעוניות העשירה מייחדת ומבליטה אותן. הרקע - לעיתים נוצר ע"י ילדים (לפעמים נכדיה של הציירת) ועליו היא יצרה את זכרונותיה הססוגוניים. בין הציורים אפשר לראות גם עבודות שנוצרו ע"י משיחות עבות של זפת ובתוכן וביניהן ציורים בצבעים עזים. באופן זה אפשר להבין את כותרת התערוכה, יש בה כיסוי אך גם יש בה גילוי של חוויות וזכרונות. אוצרת התערוכה היא אביה ממון. התערוכה מוצגת בין 9.1.2016 עד 6.2.2016.

חנוך לוין בשכונת עלייה

כבר שנתיים שלמות ש-14 נשים, רובן בנות שיכון עלייה, עושות יחד תיאטרון. כבר לא ילדות, נשים בשלות, עם תשוקה עזה לבמה, לעבודה קשה ובחריצות שאין כמוה. נפגשות מידי שבוע ועובדות על גופן וקולן- הלוא הם כלי השחקן. לפני כשנה העלו הנשים את ההצגה-"ילדה טובה כפר סבא"-ההצגה שנכתבה לכבוד 110 שנים לכפר סבא והיתה רצף סיפורים וחוויות, שחלקם היו ממש נחלתן של הבנות, שהגיעו ישר לכפר סבא מתימן.

עו"ד בד-לב איל



גירושין, מקרקעין,
צוואות - ירושות,
יצוג בבתי משפט,
חוזים, נזיקין, עבודה,
הוצאה לפועל

כתובת משרד:

זבוטינסקי 7 א', רמת גן (בנין שער העיר)

טל. 03-6100705

נייד. 050-5517999

כתובת בית:

שורק 32 צור יגאל טל. 09-7496215

מסלולון משפחתי



יער אילנות

ברוך בר-סלע

מבקרים, ומוחזק ע"י המועצה לגנים בוטניים ומשרד החקלאות. גן-יער זה הנמצא ממש על כביש 4, יש בו מסלול מעגלי של כקילומטר וחצי, שממנו מתפצלים שבילים רבים, כך שלא חייבים להשלים את המסלול כולו. בין העצים הגדולים והירוקים ישנו שביל אירוסים (אירוס הארגמן) וכן צבעונים ומיני פרחים נפוצים ונדירים. (האירוס פורח בערך בין אמצע פברואר לאמצע מרץ). הסיור מהווה חוויה לאוהבי טבע והזדמנות להכרת עצים זרים, מוזרים ומופלאים (אגב, כמעט ליד כל עץ מצוי שלט בו מצויין שמו ומוצאו של העץ).

אפשר להיכנס בשער המזרחי שם ישנו מספר קטן של מקומות חנייה, אך ממערב לכביש 4 (ממש ממול) ישנו חניון בין העצים. בשני המתחמים ישנם שולחנות, מי-שתייה ושירותים.

הוראות הגעה:

ליוצאים מכפר-סבא: סעו צפונה בכביש 4, אחרי צומת דרום, ממשיכים אחרי הכניסה הצפונית לאבן-יהודה (הדסים) מגיעים ליער אילנות, (ישנו שלט גדול). הכניסה היא מצד ימין (מזרח).

המקום פתוח ללא תשלום בכל ימות השבוע מ-8:00 ועד שקיעת החמה. ביום ו' נסגר בשעה 13:00
גן אילנות מבורך!

ראש השנה לאילנות, נחוג בחמשה עשר לחודש שבט. חג זה מוזכר לראשונה במשנה, במסכת ראש-השנה: "באחד בשבט ראש השנה לאילן, כדברי בית שמאי, בית הלל ואמרים - בחמשה עשר בו".

ההלכה נקבעה ע"פ בית הלל ורש"י נימק את המועד שנבחר: "שכבר עבר רוב ימות הגשמים שהוא זמן רביעה, ועלה השרף באילנות ונמצאו הפירות חונטים מעתה". כלומר: זוהי תחילת השנה החקלאית הטבעית של האילנות.

חג האילנות וחודשים ינואר-פברואר, הם הזדמנות מופלאה להתחבר אל הטבע בייחוד לטבע הקרוב למקומותינו.

בלב השרון, נמצא 'יער אילנות'. זהו גן בוטני-יערני מיוחד בו צומחים כ-750 עצים המייצגים מבחר עצום של מקומות בעולם ויותר מכל המקומות - מאוסטרליה. זהו למעשה, ארבוטרום - גן אקלום העצים של ישראל. עצים אלה הובאו לארץ כדי לבדוק את התאמתם לגידול בארץ, לאיסוף זרעים, למחקרי מיקים וכן כדי לבדוק אם ישנה אפשרות לנצל עצים אלה למטרות שונות.

הגן משתרע על פני כ-130 דונם ונוסד ב-1950 ע"י אנשי חקר-היער של משרד החקלאות. מאז 1986, עת מחלקת חקר היער נסגרה חלק מהעצים מתו או התנוונו. ב-2014 הגן הוכרז כגן בוטני ומרכז

תלמידי אורט שפירא כפר סבא מחבקים את מועדון "מפגש בכפר"



תלמידי אורט פועלים בכל השנה למען מועדון "מפגש בכפר", מועדון שורדי השואה בהנהלת "סביון" בעירנו. גם בחנוכה האחרון, התקיימה מכירת נרות לחג, וכל ההכנסות נתרמו לטובת המועדון שלנו. מתרומה זו נרכשו במשך השנים מערכת שמע, מחשב נייד ומערכת קריוקי. השנה לקראת החורף פינקו כל מבקר ומבקרתי בכירבולית מחממת שצורפה לה ברכה: "אורט שפירא - מחממים לך את החורף".

מזה ארבע שנים משתתפים תלמידי בית הספר הזה בפרוייקט "מחבורים". הקרן לרווחת ניצולי שואה מספקת חינם מחשבים למי שזקוק לכך - התלמידים מלווים במשך השנה את השורדים ומלמדים אותם שימוש במחשבים. תוך כדי כך נוצרים קשרים אישיים מרגשים במיוחד. בנוסף לכל אלה, חברי המועדון השתתפו בפרוייקט צילום. תמונות שצולמו במסגרת זו מוצגות במוזיאון "יד ושם". התלמידים מקפידים לשמור על קשר עם השורדים ואף מגיעים למועדון לפעילות השבועית.

סבתא בישלה דייסה? סבתא סורגת? ממש לא!

תאיר אלון

והוסיף: 'מי רוצה להצטרף? מספר ידיים מהוססות הורמו והורדו, לבסוף נשארנו חמישה.

הרמתי טלפון לעידו, הוא אירגן מטוס נפרד רק לנו. אנחנו ששה ועוד ששה מדריכים וכמובן - צלם. עידו - היה צמוד אלי. צנחנו מגובה של 4 ק"מ, אני קפצתי ראשונה וכשהסתכלתי ראיתי שמיים כחולים ועליהם חמש נקודות קטנות שקפצו אחרי.

את הקריאות: 'סבתא, סבתא' שמעתי עוד ממרחק, כשנגענו באדמה - כל המשפחה חיכתה לנו, וכולם הגיעו כשחיוך ענק על פניהם - רק האוזניים יכלו לעצור אותו...

מאוחר יותר, סיפר אחד הנכדים: 'סבתא, פחדתי פחד-מוות, אבל אמרתי לעצמי, אם סבתא שלי קפצה אז אני לא אקפוץ? זאת היתה מתנת יום-ההולדת שלי, שנתתי לעצמי בדיוק בגיל שבעים וחמש!

פוקדת את בריכת השחייה, מנוייה על סדרות של הרצאות, נפגשת עם חברות במעגלים שונים ומתנייעת במכונית משלה, יוצאת לחופשות בארץ ובחולות ויחד עם כל אלה ועוד - היא נפנית לבלות לעיתים מזומנות עם נכדיה. אך גם תיפקודה כ'סבתא' שינה את פניו, זוהי אותה אשה אשר לעיתים, מוציאה מזון מוכן מהמקפיא ומחממת אותו אפילו (רחמנא ליצלן) במיקרו-גל, אבל רק לעיתים... ..

לשם המחשה, אביא כאן סיפור אופטימי ממצייאות חיינו, סיפורה של עליזה זילברשיין, סבתא כפר-סבאית, מיילדת במקצועה, וכך היא מספרת על עצמה: הכל התחיל לפני שנים רבות, כשיילדתי אשה שבעלה היה מדריך צניחה ונוצר בינינו קשר של ידידות. במשך השנים נולדו להם 4 בנים, והאבא 'הדביק' את כולנו ב'חיידקי' הקפיצה מהמטוס. הבנים בגרו ועידו - אחד מהם - נהייה מדריך צניחה חופשית בחוף הבונים. כשמלאו לי 65 שנים, ביקשתי לצנוח חופשית, כמתנת יום-הולדת. עידו -'הילד' שעזרתי להוציאו לאוויר העולם היה המדריך הצמוד שלי. הצניחה החופשית אורכת כ-55 שניות ואז המדריך פותח את חופת-המצנח וכעבור 4 דקות נוספות מגיעים לקרקע. כל מי ששמע על החוויה שלי התעניין ושאל: 'לא פחדת?' 'כנראה שאני אוהבת לפחד - היתה

תשובתי - אני 'מכורה' לאדרנלין שמציף בזמן הקפיצה'... הפעם השנייה בה צנחתי, היתה כשאחד מנכדי ביקש ממני לקחת אותו לצניחה, כמתנה לפני גיוס "אבל איתך סבתא..." הוא הדגיש. אי-אפשר לאכזב נכד, וצנחנו יחד. במפגש משפחתי זמן מה אח"כ, נכד נוסף שאל אם אסכים לצנוח גם איתו,

כמו מושגים רבים מן העבר, כך גם המושג 'סבתא' עבר שידרוג עצום. הסבתא של המאה ה-21 שונה בתכלית השינוי מהסבתא 'הישנה' ההיא, הסבתא של המאות שעברו.

ספרי הילדים הם אוצר בלום של דימויים המאפיינים את התקופה בה נכתבו, בעיקר משום העובדה שהם משופעים באיורים. כשהיינו ילדים (שנות ה-50 למשל), בספרי הילדים הצבעוניים צוירו בני המשפחה באופן טיפוסי למד: אבא - בבגדי עבודה (כחולים, לרוב), אמא - בבגדים בהירים ונקיים, הילדים - במכנסיים קצרים שנמתחים לגופם בעזרת כתפיות וכובע (טמבל) לראשם והבנות - בחצאית מוקפדת, חולצה עם שרולים תפוחים וסרט גדול בשערן היפה. אם במקרה, רק במקרה, בסיפור יש התייחסות גם לדור הקודם הרי הסבתא היתה מופיעה בשער אסוף ומלבין, שמלה רחבה וסינר למותניה, בדיה - קערת בישול או זוג מסרקות, לעיניה משקפיים עבי-זגוגיות, בביתה רהיטים 'כבדים' ועליהם מפיות 'קרושה', באגרטל כמה גלדילות ובפינה רובץ חתול מנומנם. הסבא - לרוב היה בעל זקן או שפם לבן, שיער דליל (אם בכלל) מכנסיים עם שלייקס, אפודה אפורה, מקטרת בפיו - לרוב הוא ישוב על כסא רחב ועיתון פרוש לפניו.

השנים חלפו ואיתם השתנו המצבים ואפילו ספרי הילדים מצוירים לפנינו דימויים חדשים: הסבא והסבתא נראים אחרת פשוט כי הם פועלים אחרת, חיים אחרת ומתפקדים אחרת: לא רק הסבא נראה כמו איש צעיר שרק שערו האפיר, אך בגדיו אופנתיים והוא עסוק בפעילות ספורטיבית או לחלופין מול צג המחשב, הסבתא - היא עברה את השינוי הגדול מכולם: ברוב המקרים היא לבושה במכנסיים, בגדיה אלגנטיים והיא נראית נמרצת וחיונית. ובאמת, במציאות - הסבתא המודרנית יוצאת לצעידה או



עליזה וחמשת נכדיה לפני הצניחה החופשית

פרוייקט מיצוי הזכויות של האזרחים העשויים להיות זכאים לזכויות והטבות כניצולי שואה

המשרד לשיוויון חברתי (המשרד לאזרחים ותיקים) *8840 כמו כן: ניתן לפנות לעמותת "אביב לניצולי שואה" המטפלת במיצוי זכויות של הניצולים. נציגי העמותה יושבים במחלקה לטיפול באוכלוסייה המבוגרת שבאגף הרווחה. תיאום הפגישה בטלפון בלבד: 09-7641131

קצבה אחרת, יקבלו הטבה נוספת. כדי לממש זכויותיכם עליכם לעשות אחת מהפעולות הבאות: או להוריד טפסים באינטרנט ולמלאם. או לפנות טלפונית למרכז המידע של הרשות לזכויות ניצולי שואה, במשרד האוצר. טל: 03-5682651 או לפנות טלפונית למרכז המידע של

ביום 3 בדצמבר 2015, הוחלט במשרד האוצר שיוצאי מרוקו, אלג'יריה ועירק יוכלו לקבל מענק שנתי מהאוצר בסך 3,600 ₪ כמו כן יהיו זכאים לפטור מתשלום תרופות מרשם שבסל. ילידי גרמניה שברחו מגרמניה עד פברואר 1933, ועלו לארץ לפני 1953 ולא מקבלים

המלצה לקריאה

רות שמאי

כולל ספר זה הם אבן דרך לכל מי שמתעניין בתולדות הישוב העברי בארץ. סימומו של הספר מקרב אותנו לימינו, אנו, בהם (טוענת המחברת), הישראליות התרחקה מין האידיאל של המפעל הציוני כאשר רובנו אינדיבידואליסטים כמילות השיר: בלי להיות או לא להיות / אני פשוט ישנו.....

האתוס הציוני התרחק והחברה הישראלית שהתקדמה בכל התחומים בצורה מרשימה אך עדיין סובלת מסדקים ופערים כואבים. אבל, גם אם הסכנות גדולות והתחושות לפעמים קשות-אין ספק-שההרפתקה הציונית הייתה ועודנה אחת הניסיונות מעוררי השתאות לא רק אצלנו אלא גם בעיני אחרים. לנו, לאלה שהיינו שותפים רק לחלק קטן מן הרגעים הנפלאים והקשיים בבניית המדינה, וחסר לנו כל-כך הרבה מידע במה שהמתרחש כאן (אני עליתי ב-1958), הספר הזה הוא חובה; הספר קל לקריאה, מעניין ועוסק בנושאים קרובים לכולנו. ניתן לחוש בין השורות שהוא כתוב באהבה ובהערכה לאלה שהובילו והקריבו כל כך הרבה למען העם והמדינה, אפילו אם לפעמים טעו. שתהיה לכם קריאה מהנה ומועילה!



השונוות; בהמשך היא מתארת את העבודה הקשה של הראשוניים ואת תרומתה של החקלאית לצורותיה השונות להתפתחות הישוב העברי בארץ. המחברת מזכירה בספר את תרומתם של ברנר ושל גורדון לשיח שממנו צמחה התרבות הישראלית החדשה. כמובן שיש בספר התייחסות לקונגרסים הציונים לפעילותו הענפה של ד"ר חיים ויצמן למלחמות הרבות שעברו בארץ ולשינויים החברתיים הרבים שנוצרו בעקבותיהן.

אניטה שפירא היא פרופ' להיסטוריה באוניברסיטת ת"א; עמדה שנים בראש המכון לחקר הציונות, קבלה פרס ישראל לחקר ההיסטוריה בשנת 2008. הייתה בת שנה כאשר פרצה מלחמת העולם השנייה, שרדה יחד עם המשפחה את השואה ועלתה ארצה ב-1946. החלה את עבודתה כמורה בבי"ס תיכון ועברה לאקדמיה כשסיימה ללמוד לתארים גבוהים. דור שלם של היסטוריונים צעירים (ובחלקם כבר ידועים) מודים שלא היו מגיעים למחקרים מעמיקים בלי ההדרכה שלה. הנושאים שבהם היא עסקה במיוחד היו: תולדות העפלה, חשיבות העבודה העברית והרבה ביקורת על הפוסט-ציונות הקיצונית; שפירא כתבה גם ספרי ביוגרפיה אחדים, כגון הביוגרפיה של ברל כצנלסון ושל יגאל אלון; היא סקרה סידרת מפגשים של דוד בן-גוריון עם חברים ועם יריבים פוליטיים ולאחרונה יצא ספר ביוגרפיה אודותיו. המחברת רואה בבן-גוריון מנהיג שאף פעם לא נרתע ממאבק אך ראה את המטרה העיקרית בהקמת מדינה והבאת יהודים לכאן, לכן דחה את הרצון לנקם אחרי השואה ודאג לקבל שילומים כדי לחזק את כלכלת המדינה, יחד עם זאת דאג שלא להשכיח את מוראות השואה ויזם את הבאתו של אייכמן לארץ וקיים משפט פומבי חשוב ביותר. בסיום-ספריה

ספר זה אינו ככל הספרים. זהו אינו רומן ולא סיפור היסטורי במובן הרגיל. בספר זה- מתוארת ההיסטוריה של עם ישראל בין השנים 1881-2001, לא בסגנון של עבודת מחקר אלא זהו תיאור של האירועים החשובים בתקופה הזאת, תוך סיפוריהם של האישים המרכזים שפעלו בישוב ועיצבו את דרכו, בתקופה קשה וחשובה זו. "הערגה לציון בארצות הגולה"- כותבת המחברת -"הייתה תמיד מעין חלום של נס שיתרחש אי-שם בעתיד הרחוק, האקטיביזם של הציונות הדתית והחילונית יחד החזירה את היהודים להיסטוריה העולמית". את לידתה של התנועה הציונית, רואה פרופ' שפירא כרנסנס של העם היהודי: כאומה שמבקשת ככל עם, בית לעצמה ולא רק זכויות כפרטים בארץ שבה הם גרים. היא מתארת את תחייתה של השפה העברית לא רק כשפת קודש אלא כשפה שבה כותבים ושרים. המחברת מספרת באופן אוניברסיטאי, ככל האפשר, על השינוי ביחסים בין היהודים לערבים, שהפך להיות עוין יותר ככל שהישוב גדל והתפתח. היא מביאה את רצף האירועים שהתרחשו בארץ ביחס לאירועים באותה עת בעולם; כמובן את תקופת השלטון הטורקי, תקופת המנדט הבריטי ואת מלחמת העולם השנייה והשואה של עמנו. כשהיא מתארת את בנימין זאב הרצל כאיש רב פעלים, אשר בדרכו הרציונאלית ובעקבות אירועים קשים נגד יהודים הגיע למסקנה שבית לעם היהודי הוא הפתרון היחיד שיבטיח את קיומו, כי עמי העולם, פשוט לא רוצים בו... כמו-כן מביאה המחברת, את חילוקי הדעות בין הרצל לבין אחד העם, שהציע דרך אחרת. פרופ' שפירא מתארת בבהירות ובאמפטיה את הקשיים של כל החלוצים בכל אחת מהעליות השונות. את המתחים שנוצרו תמיד בין הוותיקים לחדשים ובין העדות

כל בעלי המקצוע ב- קליק אחד!



משרד: 09-7495959 (רב קווי), נייד: 054-4500058

"20 שון"



האגודה למען האזרח האגיק כפר סבא

קהילה תומכת

למבוגרים המעדיפים להמשיך לגור בבית

קהילה תומכת היא תוכנית מקורית המספקת מענה לצרכיהם של מבוגרים המעדיפים להמשיך להתגורר בביתם ובסביבתם. הקהילה התומכת מספקת לחבריה מגוון שירותים המבטיחים איכות חיים, עצמאות ופרטיות.



התוכנית מעניקה:

- ביטחון אישי
- אב קהילה
- תחזוקת בית
- סיוע בסידורים יום-יומיים
- יעוץ ומידע אישי
- השגחה 24 שעות ביממה

לפרטים נוספים חייגו:

09-7665151, 09-7667669, 09-7678922

solomon

מטפלים בחולה אלצהיימר?

מתמודדים עם טיפול בבן משפחה החולה במחלה דמנטית (אלצהיימר ודומיו)?



עמותת סביון מזמינה אתכם למפגש המעניק טיפים להתמודדות היומיומית הקשה עם החולה ומעניק מידע על המחלה.

המפגש יתקיים ביום ג' 2/2/16 בשעה 19:00 במרכז יום לקשיש, רח' תל חי 4 כפ"ס.

לפרטים נוספים: אלינה 09-7675001



אופטיקה מוראד

אופטומטריסט קליני (בעל תואר שני M.Sc)
בוגר אוניברסיטת פנסילוניה ארה"ב

עדשות ראייה ועדשות מגע מולטיפוקאל

מכונה מיוחדת לצילום רישתית המאפשרת אבחון ומעקב
לסכרת, לחץ דם, גלאוקומה, ניוון רישתית 

בדיקת לחץ תוך עיני 

מיפוי קרנית לגילוי קרטוקונוס 

בדיקות ראייה (לרישיון רכב) 



מבחר גדול של משקפי שמש וראייה
מהמותגים המובילים בעולם



חדש לחברי קופ"ח מכבי

למכבי מגן זהב

משקפי ראייה **חינם** עד גיל 18 עד 600 ש"ח

למכבי שלי

מעל גיל 18 - הנחה של 1000 ש"ח

שירות אדיב ומקצועי

טירה, כביש ראשי מול השוק

09-7935112

www.opticamurad.com



טלפונים חשובים

"סיביון" - העמותה למען האזרח הוותיק

7945100	תל חי 4	משרדים,
7675001	תל חי 4	מרכז יום לקשיש,
7662230		שרותי מטפלות/עובדים זרים
7641145		איכות חיים בגיל המבוגר
		הכרמל 43
		"מפגש בכפר" (מועדון ניצולי שואה)
7676452	תל חי 4	תל חי 4
7665151	תל חי 4	קהילה תומכת,
		סיוע למטפלים בחולי אלצהיימר
7675001		ומחלות דמנטיות אחרות



עיריית כפר סבא

106		מוקד עירוני
		המחלקה לטיפול באוכלוסייה המבוגרת
7641131		הכרמל 43
7669393		ש.ג.ל בן גוריון 19



מועדוני גימלאים

7657623	189	אלי כהן, ויצמן
7655501	5	יוספטל, שאול המלך
7677220	14	כיסופים, רב גולד
7650773	9	נחשון, נחשון
7460170	103	סירקין, טשרניחובסקי
7443107	12	עליה, ויתקין



כללי

100		משטרה
101		מגן דוד אדום
102		מכבי אש
*3201		ערן (עזרה רפואית נפשית)
1700-50-1201		לאזרח הותיק

שידורי הטלוויזיה הקהילתית

ביום ב' בשעה 10:30, יום ג' בשעה 21:30
 ערוץ 98 בהוט ובייס (ממיר דיגיטלי)

www.amuta_ks.org

נשמח לקבל את
 תגובותיכם על העיתון

כתובת המערכת: תל-חי 4, כפר-סבא
 e-mail: gimlaton@walla.co.il

סלק - הצבע החמישי

הירקות נחלקים לחמש קבוצות צבע: אדום, כתום, ירוק, לבן וסגול. עלינו להשתדל לאכול במהלך השבוע ירקות מכל סוגי הקבוצות, כאשר כל קבוצה מכילה את התכונות הייחודיות שלה.

הסלק נמנה על הצבע הסגול יחד עם ירקות סגולים כמו כרוב, חציל, בצל, ארטישוק, חסה ועוד. צבעו של הסלק הוא מיוחד וכזה, יש לו סגולות מפיגמנטים הנמצאים בו, כמו נוגדי חמצון חזקים וכשר לחימה בסרטן ובמחלות לב. בנוסף, הוא מכיל חומצות שונות הנוגדות דלקות, שמירה על בריאות כלי הדם והלב, מניעת מומים מולדים במערכת העצבים של העובר וכן מכיל ברזל, התורם למניעת אנמיה ולתפקוד תקין של המוח והתפתחות יכולת הלמידה בתינוקות וילדים. מחקרים קובעים כי, לשתיית כוס אחת של מיץ סלק עשויה להיות השפעה מיידית על הפחתת לחץ הדם.

סלט סלק מבושל

המצרכים

- 3 סלקים בינוניים
- 2 תפוחי עץ גראנד
- כוס חמוציות
- 2 כפות שמן זית
- מיץ מחצי לימון או לימון שלם
- קורט מלח ופלפל שחור

אופן ההכנה

את הסלק המקולף לחתוך לרבעים לכסות במים ולבשל עד ריכוך.
 לסנן את הסלק (לא לשפוך את מי-הבישול) להוסיף קוביות תפוחי-עץ (לקלוף תחילה) ואת יתר החומרים. לבחוש היטב.

סלט סלק חי

המצרכים

- 3-4 סלקים בינוניים
- 1/2 כוס אגוזי מלך קצוצים
- 1/4 כוס גרעיני חמניות
- מיץ מחצי לימון או לימון שלם (לפי הטעם)
- 2 כפות שמן זית
- קורט מלח ופלפל שחור

אופן ההכנה

את גרעיני החמניות לקלות מעט במחבת על האש.
 לקלף את הסלק ולגרדו במגרדת גסה.
 להוסיף את יתר המצרכים ולבחוש היטב.

חמיצה

את מי הסלק שבושלו, ניתן לשתות בתור חמיצה קרה, בדיוק כפי שאימי הכינה לנו: להפריד ביצה אחת מהחלבון ואת החלמון להוסיף לחמיצה תוך בחישה. החלמון משנה את צבע החמיצה וטעמה. להוסיף לימון לפי הטעם, חצי כפית סוכר וקורט מלח. לשתות לרוויה לאחר קירור של כמה שעות. טעים בטירוף בפרט בימי הקיץ החמים.



Maryna Aronova