

עיתון גימלאי כפר-סבא

גימלתון



גליון מס' 71, אב - אלול תשע"ה, יולי - אוגוסט 2015

העמותה למען האזרח הוותיק כפר סבא, בשיתוף עיריית כפר סבא - המחלקה לטיפול באוכלוסייה המבוגרת

דבר העורכת

הכתובות שמונח תמיד לידו, ומטלפנים לכל ידידינו ומכרינו ומברכים 'שנה טובה'. עם פלישתו של 'הנייד', גם מנהג זה כבר אינו מתקיים: שולחים 'מייל' ומכפילים שליחתו לפי מספר מכותבינו, או כותבים ביוטסאפי ברכה כללית ושולחים בתקווה שכל המשתתפים יקבלו אותה. תשומת הלב האישית שהענקנו וזכינו לקבל - כבר פחות רלוונטית, אבל למזלנו, ההתרפקות על העבר מציפה אותנו ברגשות חיוביים, וזה גם משהו. בכל אופן: כולנו - אנשי מערכת גימלתון ופעילי עמותת 'סביון', רוצים לברך ולאחל שתתחדש עלינו שנה חדשה ותביא עימה בריאות טובה, סובלנות ואולי אפילו שלום ואחוה.

תאיר אלוף



הפכו להיות פחות קונקרטיים, במקום האיכר והחרמש על כתפו - יונה מתעופפת בין שיחי-וורדים, במקום המשפחה המסורתית - ילדים משלחים עפיפון על שפת הים, המגזר הדתי היה בוחר בציור קיטשי של קבר-רחל או מגדל-דוד, ועוד כהנה וכהנה. הגדילו לעשות מדפיסי האיגרות ופיזרו ריסיסים של אבקת 'זהב' על גבי הכרטיסים הזעירים, שהיינו מכנים אותם: 'שנות-טובות'. מאמצע חודש אלול היו מוצבים ברחובות הערים והמושבות דוכנים ועליהם שורות ארוכות של הישנות-טובות, גברים, נשים וטף היו מצטופפים ומתלבטים מה לקחת מתוך המבחר הגדול.

ואז, כן אז - בכל יום הייתי יוצאת מן הבית, עומדת ליד השער החורק של החצר, מחכה לבואו של הדורך (ילדים: מי יודע מה זה דורך? איך הוא לבוש? מה תפקידו? הידעתם שהוא הכיר את דרי הרחובות שבאחריותו וידע לאיזה מכתבים מצפה כל אחד מהם? - עוד מושג שפס מעולמנו!) והדורך, היה שולף מתרמילו הכבד, העשוי מעור חום, חבילה של מעטפות קטנות ומוסר לידי הרועדות מהתרגשות. כולם שלחו לכולם. איזו הנאה, איזו תחושה טובה! אבל הימים האלה, יחד עם כמעט-כל המושגים שנזכרתי בהם, עברו מן העולם. היו ימים, קרובים יותר, שהיינו מתיישבים ליד הטלפון הביתי, פותחים את פנקס

תמיד, כשמגיעים הימים המקדימים חג כלשהו, צפים ועולים הזכרונות. בגילנו המתקדם, אלה אינם זכרונות 'סתם', זהו בדיוק המושג שנקרא: נוסטלגיה! שנת תשע"ה מסתיימת ושנה עברית חדשה בפתח. במחשבותי אני 'נזרקת' לימים רחוקים, בהם כבר באמצעו של חודש אלול היינו מתכננים את משלוח אגרות הברכה לראש-השנה. מנהג זה שמקורו, ללא ספק, בתרבות האירופאית, אומץ ע"י היהודים בחיבה רבה. כשהתפתח הדפוס, והדואר נהייה מוסד שאפשר לסמוך עליו, נהגו היהודים לשלוח ברכות לקרובי משפחתם הרחוקים או לידידים שעברו לגור בארץ אחרת.

כשהחלה התנועה הציונית להתפשט בקרב הקהילות היהודיות, החלו להשתמש בגלויות שעליהן צילום או ציור בתוספת כיתוב של ברכה לראש-השנה, ומצידה 'הריקי' של הגלויה היו כותבים כמה מילים ואיחולים ומדביקים בול (לשמחת אספני הבולים, עוד תופעה שפסה מעולמנו). על הגלויות הימסורתיות היו מציינים או מצלמים 'משפחה יהודית טיפוסית' מסבה לשולחן החג, ועם התחלת יישובה של איי הופיעו יותר ויותר איכרים מפותחי-שרירים או רועי צאן מהורהרים על רקע של הרים ושדות מוריקים.

לאחר קום המדינה, השתנה הקונספט: הגלויות 'התכווצו' לפורמט זעיר, ולצידן שוקו מעטפות בגודל המתאים, הציורים



לקראת החגים הקרובים
אערכת "גימלתון" אברכת
את קוראיה
ואת כל בית ישראל

גילגולם של סידור ותפילין

סוניה פלדמן

"האוצר"
ב-1949, נסתיימה מלחמת השחרור, יהושע שלחם בקרבות לטרון ושחרור ירושלים, שב עם זכרונות קשים של אובדן חברים בקרבות. הוא חזר לצריף הרעוע של הדודים של סוניה בחדרה. בשנת 1951, לאחר חתונתם עבר הזוג עם בתם הכורה אילנה, לשיכון חיילים משוחררים בבית-אליעזר בחדרה. בשנת 1959 נולדה ענת.
62 שנים עברו והצלחנו להקים משפחה מאושרת. לצד האושר והשמחות היו גם צער ואובדן, מלחמות ודאגות.
בכל שנה, ביום הכיפורים, היה יהושע מוציא את הסידור והתפילין האלה והולך איתם לבית-הכנסת. כשהיה חוזר - היה יושב עם זכרונותיו ומצטער צער רב שלא נשאר זכר למשפחתו. הנפש היחידה, איתה יכול היה לחלוק את אובדנו וכאבו היה אחיו הגדול מנחם.

אפילו לפני חמש שנים, שנה לפני שיהושע הלך לעולמו, הוא מצא קופסה 'ענתיקה' מעץ. הוא נתן את הקופסה לחרט וביקש לעטרה בהקדשה למשפחתו שנספתה בשואה. לאחר מכן הניח בתוכה את "האוצר" = הסידור והתפילין.
עוד בחייו, קיבל יהושע החלטה להוריש את היקר לו מכל, לנכדו הצעיר - עומר, בנה של אילנה. הוא האמין שעומר הוא זה שיצליח לשמור את המזכרת ולהעבירה הלאה.
לאחר מותו של בעלי, בכל יום כיפור, אני נזכרת במסעם הארוך והמפותל של הסידור והתפילין, ובאיזו אהבה היה יהושע מספר לי שוב ושוב על הבית שעזב.
בכל מצב ובכל מקום, זקוק האדם למטרה ולתקווה שתחזיק אותו בחיים.
החיים הם תקווה, אומץ ואמונה.
לפני 3 חודשים תרמתי את הסידור העתיק, בהסכמת נכדי, ל"יד ושם". הם ישחזרו וישקמו ויצגו אותו בתערוכה.



אבא שעברו בירושה מסבא, שקיבל אותם מסבא-רבא. הפתעתם והתרגשותם של האחים היתה רבה. אבא מעולם לא נתן לאף אחד להשתמש ב"אוצר" שלו. באותו רגע נשבעו האחים שלא למכור את "האוצר" בשום-מצב. אך הם לא תיארו לעצמם לאיזו דרך הם יצאו ומה צופן להם העתיד...

הם המשיכו את מסעם בשעות הלילה כי חששו שאם ייתפסו ע"י הרוסים יואשמו בריגול. במשך היום התקיימו מעבודות מזדמנות בכפרים ומעט מזון שקיבלו. הדרך היתה ארוכה, לא היה תכנון או יעד מוגדר. המטרה היתה ברורה: לשרוד ולעבור את התקופה עד שיהיה ניתן לשוב הביתה. אולם אף אחד, כולל האחים, לא שיער לעצמו שהגרמנים יפרו את חוזה אי-ההתקפה ההדדית שנחתם ע"י מולוטוב וריבנטרופ, ושהצבא הגרמני יפלוש לבריה"מ.

גם אחרי הפלישה המשיכו האחים בנדודיהם, ובדרכם פגשו הרבה פליטים שברחו מבתיהם בפולין, רבים מהם נתפסו ונשלחו לסיביר.
כשנסתיימה המלחמה חזר יהושע לפולין. שם הצטרף ל'הכשרה' לקראת עלייה לא"י. שנתיים עברו וביוזמת הסוכנות היהודית החל מסע קשה לא-כחות. בלילה חורפי גשום וקר הם טיפסו על הר בגבול צ'כיה, מזוודות שהכבידו נזרקו במעלה ההר, כך ששה חודשים של מעברים לא-חוקיים של גבולות בתנאים בלתי-אנושיים. רק הרצון העז וחלום הנעורים הצליחו לשמור על הקבוצה.

בלילה שבין 13-14 במאי 1948 התקרבה אניית המעפילים "טטי" לחוף תל-אביב. בלב הים קראו לאנייה שלא לעגון בחוף, אך כיוון שלמחרת הוכרז על הקמת מדינת ישראל - היתה "טטי" האנייה הראשונה הליגאלית שהגיעה לחופי המדינה העצמאית.

כאן, סוף סוף פרס יהושע את "החבילה". הוא הוציא את התפילין והסידור ומסרם לחברתו, אשתו לעתיד, לסוניה, שאותה הכיר בהכשרה בלודז'.
הציפייה היתה שעם הגעה לארץ יתחילו חיים משותפים ובטוחים, אך המנוחה והנחלה לא נראו באופק. תופי המלחמה רעמו והגברים גויסו - מיד כשירדו מהאנייה לפלמ"ח ולצה"ל. יהושע, גם הוא גויס (לגדוד "הפורצים") ובטרם נפרד מסוניה אמר: "אם לא אשוב מהמלחמה, אנא, חפשי את אחי בנתניה ותני לו את

בכל פעם כשמתקרבים הימים הנוראים, ויום כיפורים בפרט - אני נזכרת במסעם הארוך של הסידור והתפילין המסויימים שעליהם ברצוני לספר הפעם.
סיפורנו מתחיל בעיירה חיירוב ליד פשמישל בגליציה. בביתה של משפחת פלדמן, משפחה דתית ולה שלושה בנים: מנחם, שמעון ויהושע.

מנחם - הבכור, למד חשמלאות וסיים בהצטיינות, ללא רשות הוריו עלה על אניית המעפילים 'טייגר' שהגיע לפלשתינה ממש לפני פרוץ מלחמת-העולם ב-1939. הספינה הרעועה עברה את הים הסוער, במהלך המסע המפריך אבדו כל חפציו והתמונות שלקח עימו. בארץ - תנאי החיים היו קשים, אך במכתביו הביתה לא כתב את כל האמת מחשש שידאיג את המשפחה.

האחים הצעירים יותר המשיכו את לימודיהם: שמואל גם הוא למד חשמלאות ויהושע הצעיר, סיים את לימודיו בגימנסיה, וכמו רבים הופתעו גם הם כאשר פלש הצבא הנאצי לגליציה וגבש אותה. מיד החלו לטכס עצה כיצד למלט את נפשם מן העתיד השחור המאיים עליהם. ההורים - אשר התנגדו לנסיעתו של מנחם, תמכו הפעם בשני הצעירים ועודדו אותם בתכנון הבריחה. אווירת פחד השתררה ותחושת האי-ודאות התעצמה בקרב הקהילה היהודית.

בלילה הגורלי, בערב הבריחה נפרדה האם בכאב רב מבניה ונתנה להם צידה לדרך וכמה דברי-ערך ל"שעה שחורה" (זהו ביטוי פולני ידוע בתרגום חופשי). אב - אדם פעיל בקהילה ומוערך מאד, גם הוא נפרד משני בניו ולפני שיצאו פנה אל שמעון ואמר לו: "אתה, האח הגדול, שמור תמיד על הנער ועל קשר איתנו. המלחמה תסתיים בוודאי בעוד כמה שבועות ותוכלו לשוב הביתה", כשפנה ליהושע הוא הושיט לו חבילה קטנה עטופה בבד זול (טריק ידוע כנגד חמדנים...) ואמר לו: "בני, אני נותן לך אוצר יקר ערך. שמור עליו ואל תיפרד ממנו אף פעם, זה יציל אותך ואת אחיך מכל-רע". בידיים רועדות הוא הפשיל את חולצת הבן ובצעף ארוך הוא קשר את החבילה לחזהו. בדמעות מרות יצאו השנים את הבית החם והאוהב לפני עלות השחר, התגנבו לעבר הגבול הרוסי ו"גנבו אותו" (חצייה בלתי-ליגאלית).

אל המסתור הראשון הגיעו עיפים רעבים ומפוחדים והחליטו לפתוח את החבילה הקשורה. הם התקשו להאמין למראה עיניהם: היו שם התפילין והסידור של

עורכת ראשית: תאיר אלוף ■ **חברי המערכת:** דוד אלדר, שפרה אנטמן, ברוך בר-סלע, יהודה זיסמן, פנינה מלך, יצי רז, רות שמאי, ניצה זיידל, סוניה פלדמן ■ **המו"ל:** "סביון" - העמותה למען האזרח הוותיק - כפר-סבא ■ **רכזות המערכת:** נאוה סלומון, זהבה באום, מורן שפיר ■ **כתובת המערכת:** תל-חי 4, כפר-סבא, טל': 09-7676452, פקס: 09-7666997 ■ **עיצוב גרפי ודפוס:** זיגוג הפקות בע"מ 09-7495959

אוהבים את הרהיטים שלכם? ... רוצים להתחדש?

"גיא ריפוד וחידוש רהיטים"

הינה מרפדייה משפחתית מכפר אז"ר בעלת מסורת בחידוש וריפוד רהיטים. ביכולתנו לבצע חידוש לכל סוג של רהיט, כולל החלפת בד/עור, ספוג המילוי, תיקוני עץ וצביעה.



חיסכון ניכר בהשוואה לקניית ריהוט חדש

התקשרו עוד היום

"גיא ריפוד וחידוש רהיטים"

מכפר אז"ר

054-6631364

www.lipson.co.il

נציג החברה יגיע לביתכם עם מבחר בדים ורעיונות לחידוש ללא כל התחייבות מצידכם.

חוגים את החיים ב"כפר נהר הירדן"

אורלי דויד

ריאומטיות, המופיליה, תלסמיה, תסמונות נדירות, שיתוק מוחין, מחלות אנדוקרינולוגיות אחרות, מושטלי כליה וכבד, מחלות לב וכלי דם ועוד. בכל מחזור נופשים 64 ילדים, בקבוצות של 16 ילדים ו-8 אנשי צוות עומדים לרשותם. ילדים צעירים במיוחד מגיעים בלוויית הוריהם. רבים מאנשי המקום שעוזרים ותומכים בילדים בפעילויותיהם השונות, הם מתנדבים וכפר נהר הירדן קורא ומזמין אנשים נוספים להתנדב ולתרום מזמנם ומיכולותיהם למטרה חשובה זאת.



אל הכפר הזה, מגיעים ילדים חולים שנזקקים לטיפול צמוד, הם מבליים ונופשים, כי כפר זה מציע חווית נופש בטוחה. בכפר נמצא צוות רפואי מקצועי וכן מדריכים מוסמכים שמתמסרים לילדים ודואגים שיהנו ויבלו בזמן שהייתם כאן. כל זאת ללא שום תמורה. המטרה העיקרית של שהיית הילדים היא ההנאה, חווית ההצלחה והגיבוש החברתי, כמו כן הם מקבלים הזדמנות לגלות שטחי התעניינות חדשים. הם לוקחים חלק בסדנאות ופעילויות כגון: ספורט אתגרי, תיאטרון, מוסיקה, עבודות-יד שונות, בישול, רכיבה על סוסים, שחייה ועוד ועוד. כל הפעילויות והמתקנים בכפר מותאמים לילדים בעלי מגבלות פיזיות מכל הסוגים. ישנו גם מרכז רפואי מודרני ומשוכלל שמופעל ע"י צוות רפואי מיומן וכמובן שכל צרכי הילדים מתמלאים לפי ההוראות. הילדים שמגיעים לחוויית הנופש, מתמודדים עם מחלות שונות כגון: סרטן, סוכרת נעורים, מחלות מעי דלקתיות, (IBD) ציסטיק פיברוזיס, מחלות

רצינו לספר הפעם על מקום יחיד ומיוחד. זוהי אינה מליצה. אין מקום כזה או דומה לו בכל רחבי הארץ. "כפר נהר הירדן" הינו כפר-נופש לילדים החולים במחלות ממושכות ו/או מחלות מסכנות חיים. הוא ממוקם בגליל התחתון (סמוך לגבעת אבני שליד צומת גולני) ומשתרע על פני 245 דונם של נוף מדהים ועוצר נשימה. מאז אוגוסט 2011 פועל הכפר במתכונת מלאה. ישנם בעולם 18 כפרים כאלה, המשתייכים לארגון הבינלאומי SeriousFun Children's Network שהקים שחקן-הקולנוע המנוח פול ניומן. ראוי להדגיש, הכפר הזה, שהוקם בישראל, מיועד לתת את שירותיו לילדים ישראלים: יהודים וערבים כאחד, בראש מועצת המנהלים עומד כיום חיים טופול. לעיני כל העוסקים במלאכה עומדת המשימה: להעשיר את חיי הילדים, שסובלים ממחלות קשות המסכנות את חייהם, על ידי יצירת חוויות נופש שמטרתן: כיף, הנאה, גיבוש קבוצתי וחיבור לחוויית הצלחה. כל זאת באווירה שמחה שמאפשרת ומקבלת את המציאות!

המלצה לספר

"האשה בזהב" מאת אן מארי אוקנור

פנינה מלך

הקולנוע בארץ, הסרט, בכיכובה של הלן מירן הבריטית. צפיתי בסרט והבנת, כי מטרתו שונה מהספר. הסרט מבוסס על המאמצים המשפטיים כדי להחזיר את רכושה של משפחת באואר וביחוד, את הציור של קלימט "האשה בזהב". הסרט מציג גם את הרקע לתקופת מלחמת העולם השנייה, יוצר הסרט משתמש בהבזקים קצרים אל העבר, ומתאר את כניסת הנאצים לאוסטריה והתעללותם ביהודים, כל זאת, מבלי להראות כלל ומבלי להזכיר את שיתוף הפעולה בין האוסטרים הנאצים לזוועות ההן.



האשה בזהב - היצירה עצמה

ממשלת אוסטריה על גזילת הציורים של משפחתה. היא חברה לעורך דין צעיר והתביעה שלהם עוררה רעש פוליטי ומשפטי שהגיע עד ביה"מש העליון של ארצות הברית. לטענתה, הדיוקן המוזהב הוא של דודתה, שצייר גוסטב קלימט. אדלה בלוך-באואר, היתה בת למשפחה עשירה ומיוחסת ממוצא יהודי, כמובן, ואחיניתה ראתה כחובה לדרוש את התמונה לעצמה ולמשפחתה. הספר "האשה בזהב" הוא נכס חשוב לזכר יהדות אוסטריה שהושמדה במלחמת העולם השנייה. הספר משמש תזכורת לעד, לעולם כולו, על שיתוף הפעולה של ממשלת אוסטריה עם הנאצים וההשלכות שהיו לאזרחיה היהודים. הסופרת, אן-מארי אוקנור, שמשה ככתבת זרה של "רויטרס" ועיתונאית של "הילוס אנג'לס טיימס". ערכה תחקיר מעמיק ויסודי של שוד יצירות אמנות, שהיו בבעלות משפחות יהודיות באוסטריה לפני פרוץ המלחמה שהוחרמו על ידי הנאצים, תוך ציון שם המשפחה לה שייך הנכס. לאחרונה, הגיעה "האשה בזהב" לבתי

המדינה הראשונה אליה נכנס היטלר עם צבאו במלחמת העולם השנייה היא מדינת הולדתו - אוסטריה. היטלר היה בטוח, כי אזרחיה לא יתנגדו לכיבוש. ואכן, התושבים קיבלו אותו במחייאות כפיים והתלהבות. אוסטריה סופחה לגרמניה במרץ 1938, על פי חוקי הנאציזם שהופעלו מיד שימשה ממשלת אוסטריה כיד ימין להיטלר. רכושם של כל היהודים, ביניהם משפחות האצולה של יהדות אוסטריה והמובילים בכלכלה, הועבר לנאצים. מפעלים שלמים וחשבונות כספיים בבנקים באוסטריה ובחוף הועברו ונרשמו על שם המפלגה. דברי אמנות העונים על צרכי היטלר - ציורים, פסלים ואחרים - נלקחו תוך בחירה לאוספו האישי או לבתייהם של קצינים נאצים. בשנת 1943, בעיצומה של המלחמה, הוצגה בוינה תערוכה מציוריו של גוסטב קלימט, ציורים רבים ממנה י'עלמו' חלקם הוחרמו ונתלו בבתי-הנאצים וחלקם נסחרו על-ידיהם. עם תום המלחמה, ממשלת אוסטריה לא השיבה את הרכוש כולל גם יצירות אמנות - לאלה שטענו על בעלותם או על זכותם לרשת. יחד עם זאת, מריה אלטמן, יהודיה אמריקאית כבת 80, החליטה לתבוע את

שפי שפס: הפסיכולוג והיוצר במלחמה במעלה הדורות של ההסטוריה

ראיון, כתב וצילם: ברוך בר-סלע

האפשרויות אך הגוף נפגע ... "לפני 8 חדשים" כך מעיד שפי על עצמו, "חישבתי את קיצי לאחור אולם פיתוח תרופה חדשה, במסגרת מחקר גרם להרכנת ראשה של המחלה."
"אני בהמתנה לאישור תרופה חדשה וכך אני חי על זמן שאול..."

הפרץ היצירתי

בצעירותו, היה אביו של שפי קורא לפניו מהעיתון היומי 'לאצטע נייסי' מאמרים באידיש, וכך הפך להיות קורא וכותב בשפה. לפני כשנתיים, בזמן "חיי העננה" חש בפרץ ספרותי שנובע מתוכו, ותוך זמן קצר הוציא-לאור שלושה ספרי פרוזה ושירה, וגם ספר לילדים "ובקרוב", כך הוא מבטיח " ייצאו שני ספרים נוספים" . אך גם בשנים שעברו פירסם כ-40 מאמרים בתחום הפסיכולוגיה הארגונית בעיתון "הארץ".
כתיבתו היצירתית, התחילה כקוריוז בתחרות הסיפור הקצר ב"הארץ" ואז הוא חש "שבזמן הכתיבה אני נהנה ולא חושב על הצרות. הכתיבה המשכיחה ממני דברים רבים."

"החומר שאני כותב יושב בראשי כקסטה מוכנה ואני יודע מי הם הגיבורים, לאן תתגלגל העלילה ואני מתמודד בהקלטה רק במלים ובביטויים והכל זורם". כשאני כותב שירים "יש גרוי, וכאשר אני ביקצה ב-2 בבוקר, מתיישב במיטה, 'משיף' את השיר ובבוקר תוך דקות השיר מוקלד. אני מאד נהנה. יצרתי לי פורום באינטרנט, היו שהשיבו "כי התרגשו עד לדמעות" היו שכעסו. אך הבנתי שכתבתי נוגעת באנשים הבנתי שעלי להוציאם לאו. אני מבקש להשאיר משהו אחרי..."
"תוך כדי כתיבה אני מפסיק לחשוב על המחלה המאיימת...זר לא יבין זאת. פתאום, המלים -תוחלת החיים - מקבלות משמעות מיוחדת..."



לאחר הראיון, כתיבת הכתבה ומשלוחה להדפסה נפרדנו בצער רב מאדם מיוחד זה, שחי ויצר ללא לאות, גם כשהבין שזמנו שאול...
שפי שפס יחסר לנו כאדם, פסיכולוג, יוצר וכאיש משפחה שידע לתרום. יהי זכרו ברוך!

מלחמת וייטנאם.
בשובו ארצה עם תובנות לגבי חיילים צעירים הלומי-קרב הירצה בנושא: "מסייגון עד חברון וחזרה": בהרצאה זאת, הוא תאר את המשגים האמריקאיים באשר למיון, אימון, מורל-החיילים ובכלל הטיפול בחיילים הצעירים לעומת הטיפול במבוגרים.

הימים היו ימי האינתיפאדה והנוכחים לא הסכימו לקבל את הנחותיו והמלצותיו וטענו "שאמריקה פינקה אותי... ואמנם עבר זמן רב עד שהפנימו את שהזרתית!!" בהיותו כבן 40, בדרגת סא"ל, בנה שפי את מרכזי ההערכה לקצונה הבכירה בצה"ל. חודש לאחר שחרורו מצה"ל נקרא ע"י רמ"ח מחקר באמ"ן, האלוף [מיל] דני רוטשילד "מחמת העננים השחורים מכיוון עיראק" הוא נדרש להכין פרופיל אישיותי לסאדם חוסיין, שלא היה מוכר די צורך ומניעיו לא היו ברורים. התשובה שנדרש לתת היתה: "האם סאדאם ילחם? האם יוותר על מלחמה קשה? האם יתאבד? ובעיקר: האם יירה טילים על מדינת ישראל?"

שפי בדק את החומר החסוי וצוות של 2-3 פסיכולגים קרא את החומר הגלוי. שפי שחש כי חסרה לו "לחלוחית אישית" ביקש וכינס את אנשי-צבא, שמוצאם מעיראק ואשר עיסוקם בה, וביקש מהם לספר "מה יודעים על סאדאם?" החומר שהועלה נרשם והוקלט. לאחר עבודה של חודשיים: 'נותח' סאדאם חוסיין מאז 'טרום לידתי' התקבלה המסקנה כי הוא אכן יירה טילים!!
"התיזה לא נתקבלה ע"י קציני המחקר, וזאת לשון המעטה..."

האלוף רוטשילד, שהיה אמור להופיע בפני הקברניטים קיבל המסקנה והמשמעות הנובעת.

כשנה לאחר המלחמה, קיבל שפי את פרס ראמ"ן לחשיבה יוצרת!

הסרטן הארוך

לאחר השחרור מצה"ל פתח שפי בקריירה עם שותפו גיורא קינן [פסיכולוג חיל הים בעברו] והוקם "מכון שפי-קינן" למיון והשמה וכן המשיך בטיפול קליני ויעוץ ארגוני -תעשייתי. המכון הצליח מאד ונפתחו סניפים נוספים, אך השותפות התפרקה.

בבדיקה רפואית שגרתית ב-2005 נודע לשפי כי הוא מאובחן כחולה לוקמיה כרונית, שאפשר להמשיך ולחיות עימה... החיים שנמשכו, והביקורת השגרתיות איפשרו לו להמשיך בדרכו.

לפני ארבע שנים החל שלב "חיי העננה" בטיפולים הכימוטרפיים, המחלה נעצרה אך מערכת החיסון נפגעה. המחלה שבה בכל עוצמתה, שפי התנסה בכל התרופות

... "זאת אוריש לבני ולבני בני אהיה אבי אבותיהם ביום מן הימים... סיפור קצר ושיר ואולי גם ענווה והשלמה שהייתי גשר אנושי קטן עליו יעברו גיבורים חדשים..."
הגעתי לראיין אדם מיוחד במינו, אדם רב-פעלים ורב-כשרונות. הוא סיפר את סיפור חייו, הוא תאר את קורות משפחתו, וידעתי שאינו בקו הבריאות, אך לא שיערתי שעם השלמת הכתבה אודותיו, הוא ילך לעולמו.
כתבה זאת היא עליו: האדם החי והפעיל, אך הכתבה הזאת - היא גם לזכרו.

שפי ומשפחתו

גבר נאה. מראה פניו רך. מישיר מבט מפוכח ועל פניו שפוך חיוך קל ללא רחמים עצמיים. בימים אלה שוב אושפז להילחם בלוקמיה הסוררת והבוגדנית. זה עשור הוא מתמודד עם המחלה 'שמנסה' לשבש את חייו וחיי משפחתו. אך הוא בשלו: משתדל לפעול כבימים ימימה. במחנה פליטים, על אדמת גרמניה נפגשו הוריו באקראי, שם נישאו ושם נולד בנם היחיד.

המשפחה הצעירה, עלתה לארץ, שהתה במחנה אוהלים בבאר-עקב וכשהתבססו מעט יותר, עברו לפתח-תקוה. כאן בגר ולמד עד שסיים את לימודיו האקדמיים. כיום מתגורר בכפר סבא.
בביה"ס התיכון הכיר את רעייתו לימים, מרים [מורה לאנגלית ומתרגמת], הסועדת אותו והמטפחת את ביתם ומשפחתם: שלושה ילדים ושבעה נכדים.

השרות הצבאי

העתודה האקדמית איפשרה לבחור המוכשר לקבוע את מקצועו לעתיד - הוא למד פסיכולוגיה וספרות-עברית, בזכות הנושא הראשון הוא מצא את ייעודו, אף שלימים תרם חוג לימודיו השני, לפרץ היצירה הספרותית שבו.

כפסיכולוג בצה"ל עסק במבדקי קצונה, שימש כפסיכולוג של ביה"ס לקצינים במצפה רמון, שם גם התנדב לשמש כפסיכולוג במועצה המקומית: "פגשתי אוכלוסייה מיוחדת וכך הפכתי לסלב מקומי"...הוא התקדם והיה לראש מדור מבדקי-קצונה ופיקד על 10 פסיכולוגים, כ-30 אנשי-מילואים אשר סייעו לו במיון של כ-10 אלפים מועמדים לקצונה בצה"ל. משם קודם והיה לראש-ענף פסיכולוגיה באמ"ן. לאחר שש שנים "שהיתה ברכה רבה במעשי" הוא יצא להתמחות בת שנה בקנוס, ארה"ב במוסד "מנינגר" המפורסם במומחיותו בטיפולים הפסיכולוגיים והפסיכיאטריים.

תוך כדי השתלמותו, הוא עבד גם בבי"ח אמריקאי אשר טיפל בהלומי-קרב יוצאי

פתוח כל ימות השבוע
כולל יום שבת
8:30 - 19:00

חוסכים כסף
קונים ישירות מהיבואן!



מ
ע
ב

גַרְדֵן הוֹם סֵנְטֵר

חברה ליבוא ושיווק ריהוט גן, ציוד קמפינג, גינון, חקלאות ובניין



3750
ש"ח

סט שולחן 220 x 100 ס"מ
 אלומיניום עם פלדת
 זכוכית כולל 8 כסאות
 אלומיניום בשילוב בד
 טקסטילן רחיץ

~~4700~~ ש"ח



2499
ש"ח

פינת ישיבה מפוארת "סמדר" לבית ולגינה. 4
 מקומות ישיבה. אלומיניום בשילוב רטאן סינטטי.
 לשולחן פלדת זכוכית.
 צבעים: אפור, חום בהיר



1399
ש"ח

סט סיאסטה כולל 4 כסאות מתכת
 בשילוב רטאן סינטטי לבית ולגינה.
 צבעים: לבן, קפה, אפור



4 כסאות
ש"ח **100**

כסאות במבחר צבעים



מבחר גזיבו מתקפל
 6x3 מטר, 3x4.5 מטר, 3x3 מטר

- ריהוט-פינות ישיבה לבית ולגן • אביזרי חשמל • שמשיות • אביזרי גינון
- כלי עבודה • אביזרי אמבטיה • אינסטלציה • ביגוד ונעלי עבודה • צבע
- מוצרי חשמל • ציוד קמפינג • דשא סינטטי • כיסויים לריהוט גן

כביש ראשי קלאנסווה - נתניה www.gardenhc.co.il
טל': 09-8945818, נייד: 050-2944331

הפרס: ספר מתנת חנות הספרים "סטימצקי" של בן-ציון בן-משה, רחוב ויצמן פינת רוטשילד

מאונך:

1) התרחשה ביוני 1967 (11 איבר נשי. 12) תרופת הרגעה. 13) מעניק. 14) יחידת הספק. 16) אמבוס. 19) מבני המשפחה. 20) נבון. 22) רע. 23) עבורי. 24) סוג פרי. 25) לעבור משפה לשפה. 28) סוג קינוח. 29) מרכז. 31) קריאה להלל ושבח לה'. 33) משאלה. 34) ראוי. 35) משלוח סחורות לחו"ל. 36) מבנה מבד. 37) הפסק. 38) סוג דג קטן. 39) גבוה. 40) שמם הפרטי של 2 מנשיאי ישראל. 42) סוג דבורה. 45) עיר סורית שנכבשה בששת הימים. 47) לשון שבועה. 48) כת יפנית. 49) עיר שהוקמה ופונתה בסיני. 50) מובלעת ישראלית בירושלים עד מלחמת ששת הימים.

מאונך:

1) הקיבוץ הראשון שהוקם ברמת-הגולן. 2) רטוב במקצת. 3) מבני המשפחה. 4) יושר. 5) מבצע גדול של צה"ל ביוני 1982 6) שרות יעוץ לאזרח. 7) סימן מוזיקלי. 8) ביוני 1964 מופעל אחד הפתרונית לבעיות המים בארץ. 9) אחד הטעמים. 10) קוסם. 13) אתר קרבי בירושלים בששת-הימים. 15) שוחרר בששת הימים בירושלים. 17) מידת שטח. 18) גובה. 19) מילת שלילה. 20) לפתע פתאום. 21) רצוני לאמור. 27) קליפת גרגרי התבואה. 30) ישיש. 32) יושב ראש. 36) מקום נחיתה תיבת נח. 41) תפקיד משני. 43) מכינויי האל. 44) האדונים הנכבדים. 45) רכש. 46) בית. 47) לשון שבועה.

10		9		8	7	6	5	4		3	2	1
								12				11
				14					13			
	15									18	17	16
21		20			19							
		24			23							22
				28		27		26		25		
	33				32				31		30	29
		36					35					34
			39		38				37			
44			43	42		41						40
					46		45					
									48			47
	54						50					49

שילחו פתרונותיכם ל"גימלתון" במייל gimlaton@walla.co.il בין הפותרים נכונה יוגרלו ספרים כפרס.



האגף לשירותים חברתיים
מח' לטיפול באוכלוסייה המבוגרת



"גיון"

העמותה למען האזרח הוותיק כפר סבא



מגשימים חלומות קטנים לאנשים גדולים

מספר שורדי השואה החיים כיום בישראל הינו כ-190 אלף אנשים.

בכל יום אנו נפרדים מכ-40 איש ואשה מביניהם.

רווחתם של שורדי השואה אינה תופסת מקום נרחב בשיח הציבורי היומיומי. עניינם של שורדי השואה עולה

על סדר היום של מדינת ישראל כמעט רק אחת לשנה, ביום הזכרון לשואה ולגבורה.

שורדי שואה רבים מתמודדים עם קשיים כלכליים, חברתיים ונפשיים מבלי שיקבלו מענה מהיר, או עזרה מתאימה. במהלך השנים הוקמו עשרות גופים ועמותות שמטרתם לטפל בשורדי שואה והם עושים רבות למענם. למרות הפעילות הברוכה והענפה המתקיימת לקידום רווחתם, עדיין רבים מהם זקוקים לתשומת לב, אהבה ויחס אנושי כמו גם לסיוע נוסף בכל תחומי החיים.

מטרת המיזם "מגשימים חלומות קטנים לאנשים גדולים" היא להגשים חלומות של שורדי שואה

החיים בישראל, על ידי אזרחי ישראל ויהודי העולם. באמצעות גישת "העבר את זה הלאה" נבטיח

הירתמות רחבה של אזרחי המדינה שתאפשר הגשמת חלומותיהם של הניצולים החיים בישראל.

החלומות יכולים להיות שונים ומגוונים: טיולים, שרותי הסעות, אירוח בערבי החגים ושבתות, טיפולים משפטיים, כתיבת זכרונות, יציאה לארועי תרבות.

בואו נגדיל את הסיכוי להגשים יותר ויותר חלומות

טל' העמותה: 054-4810782 נאווה

מסלולן משפחתי



לבאים מדרום לצפון והחולפים על פני צומת כפר שמריהו יש לפנות ימינה לכוון שפיים מתחת לגשר, לפנות ימינה ולחלוף על אזור החנויות ל"צומת ספרים" ולנסוע מערבה.

בקצה הדרך גרש חניה ו-200 מטר בסמוך לכניסה לשמורה חורשת אקליפטוסים קטנה ושולחנות עם ספסלים לשיבה, התאוררו בהנאה!



חוף השרון - הגן הלאומי

ברוך בר-סלע

שושנת העמקים" וגם בישעיה -"תגל ערבה ותפרח כחבצלת". הפרח מדיף ריח חזק ונעים.. לצמח נשקפה סכנת הכחדה, כי ממש "מתבקש" לעקור אותו ולהעבירו לגינה הפרטית. כמוכן שאין לקוטפו! הכרזתה של חבצלת-החוף כצמח מוגן, ובעיקר החינוך לשמירה על צמחי הבר, הצילו את אוכלוסייתה בארץ. ברפואה העממית השתמשו בבצל של חבצלת נגד נזלת וכן להמרצת פעילות הלב.

לצידן של החבצלות המפוארות, פורחים פרחי נר-הלילה החופי הצבועים בצהוב עז! את נר הלילה בפריחתו ניתן לראות בשעות בין הערביים כאשר פרפר הרפרף באים ללגום צוף ובאותה עת מאביקים את הפרח.

הכניסה ללא תשלום!

כיצד להגיע:

לבאים מכפר סבא והנוסעים מצפון לדרום בכביש החוף יפנו לכביש שפיים- געש ומ"צומת ספרים " יסעו 2 ק"מ מערבה.

מדי שנה בשנה אנו נאנקים מהחום והלחות ומחפשים מקום מפלט. הפעם נצא אל הגן הלאומי חוף השרון המשתרע על מצוק החוף שבין מכון ויינגייט בצפון וארסוף בדרום. רוחבו כ-300 מטר ואורכו כארבע ק"מ, גובהו 40 מטר מעל פני הים. ממצוק זה העשוי חמרה וכוורכר ואשר נקיים חתורים בו ניתן לצפות ולהנות ממשבי הרוח הימיים, לטייל בו כ-2 ק"מ במסלול מעגלי כשעה וחצי, אם כי ניתן לקצר המסלול, דרך שבילי הרוחב. יש להסתייע בסימני השבילים המסומנים בצבע ירוק וכחול. במצוק גדלים צמחי חוף כגון: חבצלת החוף, קריתמון, ועדעד כחול. בעורף המצוק החולי ניטעו בעבר שיטה מכחילה, אקליפטוס, חרוב, קזאורניה ובוהיניה ובשטח גם שיחי אטד החוף ושרביטן.

נצלו את הביקור לצפות באוגוסט בחבצלות החוף המבהיקות בלבונן ואשר הוזכרו בשיר השירים "אני חבצלת השרון

סוף הוא תמיד התחלה של משהו חדש

נאוה סלומון

כמו כן, התקיימו מפגשים של בנות הדור השני בסדנה שהונחתה על ידי עמותת "אלה", בליווי העו"ס ריישה ויינטרוב גם סדנא זו הגיעה לסיומה בהחלט עם טעם של עוד...

"אנשים ישכחו מה אמרת, אנשים ישכחו מה עשית אבל אנשים לעולם לא ישכחו כיצד גרמת להם להרגיש" (מאיה אנגילו).

תלמידי וחורי בית הספר "אורט שפירא"

במהלך שנת הלימודים חזרו לספסל הלימודים בבית הספר אזרחים ותיקים ובהם גם שורדי שואה, תלמידים הגיעו לבתים של שורדי שואה והדריכו אותם בתפעול מחשבים, שניתנו להם על ידי "הקרן לרווחת ניצולי שואה, - פרויקט "מחבורים". התלמידים אספו כסף וקנו למועדון מערכת קריוקי, חברי המועדון היו שותפים לפרויקט צילום שפירותיו מוצגים ביד ושם. במסיבת סוף השנה שהתקיימה בבית הספר ואליה הוזמנו השורדים שמעו הרצאה על שירי ירושלים מפי שמוליק צבי.

כל אחד בדרכו, אם בצורה פרטנית, אם בחברותא במסגרת המועדון, אם ביציאה לפעילות משותפת ואם ברכישת מערכת הגברה למועדון, העשירו את עולמם של חברי המועדון ובעיקר נתנו להם להרגיש שאוהבים אותם, מוקירים את עברם ומבטיחים לזכור ולא לשכוח. מקווים להמשך פעילות גם בשנת הלימודים הקרובה.

עם סיום שנת הלימודים שהיא גם שנת הפעילויות החברתיות, הגיעו לסיומם 4 פרויקטים שבהם זכו חברי מועדון "מפגש בכפר" מועדון שורדי שואה בכפר סבא לחיבוקים חמים.

משטרת ישראל, קורס פו"מ שמאחז את המועדון

השוטרים הגיעו למועדון להרצאות, הכינו יום כיף בפארק רמת גן ולסיום קיימו טקס רב רושם במכללה לשוטרים בבית שמש.

כיתות ו' התלמידים ההורים וצוות בית הספר סורקים

התלמידים הגיעו למועדון בליווי ההורים לפעילות מתוכננת ובסוף השנה הכינו לחברים מחברת-קשר מושקעת, על מנת שיוכלו להיות בקשר גם אחרי הפעילות במועדון. במסיבת סוף השנה של שכבה ו', בנוכחות ראש העיר מר יהודה בן חמו, הוזכר הקשר המיוחד עם המועדון ושם גם נחשפו התנדבויות אחרות אותם מקיימים התלמידים אשרי העם שכאלה הם בניו.

מבצע

- מסך אייפון 4 -- 150 ₪
- מסך אייפון S4 -- 150 ₪
- מסך אייפון 5 עם מגן זכוכית מתנה -- 250 ₪
- מסך אייפון S5 עם מגן זכוכית מתנה -- 300 ₪
- מסך אייפון C5 עם מגן זכוכית מתנה -- 300 ₪

יש במלאי מסכים ל
| גלקסי | נקסוס | LG |

Samara phone

samara-phone

חנות טלפונים | תיקונים | אביזרים נלווים

טירה - קניון סמארה
052-5555979 / 054-6644441

Samara phone Samara

חג פסח שמח

יבוא ושיווק רהיטים
ממיטב החברות בארץ ובעולם

רהיטי זאהר



מחירים נמוכים
לרהיטים איכותיים

עד 50% הנחה
על רהיטים מהתצוגה

ייצור לפי
הזמנה

- חדרי ילדים ♠
- חדרי שינה ♠
- מזרונים איכותיים ♠
- סלונים ♠
- מזנונים ♠
- פינות אוכל ♠
- כורסאות טלויזיה ♠
- ריהוט משרדי ♠
- ריהוט בסגנון עתיק ♠

רהיטי זאהר - טירה

050-5342623 , 09-7930395

קצרים... קצרים... קצרים...

דרושים מתנדבים

אנו פונים שוב ומבקשים מתנדבים/ות, שמוכנים לעזור בחלוקת עיתוני 'גימלתון': העיתון יוצא-לאור אחת לחודשיים, על המתנדב להניח חבילת עיתונים בנקודות ידועות מראש, כפעמיים במשך התקופה.

פנו ליגמלתון' טל. 09-7676452

תוכנית פנאי למרותקי בית בקהילה תומכת יציאה לחוף אכדיה

הבדידות היא המכה של הדור הזה- בעיקר בקרב בני הגיל השלישי. בתוכנית פיילוט שעיקרה, פעילות פנאי למרותקי בית במסגרת קהילה תומכת של עמותת סביון מנסים להקל את ההתמודדות, אצל אנשים שמתקשים לצאת מהבית מסיבות שונות. אנו מקשרים עם מתנדבים המגיעים פעם בשבוע לפעילות משותפת ומארגנים גם טיולים המותאמים לצרכים מיוחדים של נגישות. ב-18 במאי, יצאנו בהסעות מיוחדות לחוף המעלות בהרצליה, חוף מיוחד המאפשר גישה לאנשים הנעזרים בכיסאות גלגלים, ממש עד קו המים. המשתתפים ירדו במעלית השקופה אל קו החוף, משם הגיעו אל השטח המוצל בסמוך לים. שם נהנו משיעור התעמלות עם המדריכה הנפלאה אתי גולדשטיין, התכבדו בכריך ובגלידה וחזרו עייפים ומרוצים



פגש עם הרב לאו

ב-12 במאי, התקיימה פגישה מרגשת בלשכת כבוד הרב ישראל לאו, שהיה הרב הראשי לישראל וכיום משמש כרבה של ת"א.

המפגש היה בין נציגי משפחות מפקדים שנפלו במערכה במלחמת יום-כיפור, ועל שם נקראו שלושה גשרים שעליהם צלחו כוחות צה"ל את תעלת-סואץ במלחמה ההיא. צוות הטלוויזיה הקהילתית, יצר והפיק סרט שתעד את המפגש של משפחות החללים הללו. בספרו האוטוביוגרפי של הרב לאו, "אל תשלח ידך אל הנער", הוא תיאר את ביקורו בתעלת סואץ במהלך מלחמת יום הכיפורים ואת נסיונותיו לעודד את הלוחמים. הרב ציין בסיפור את שלושת הגשרים הללו, הגשרים שאודותם חובר והולחן שיר, וכעבור ארבעים שנה, מחבר השיר דוד בן אשר יזם חשיפת המשפחות שעל שם יקריהם

ז"ל נקראו הגשרים.

במפגש נכחו: נציגי המשפחות, מפקד חיל ההנדסה בעבר, מחבר השיר והמלחין ויוצרי הסרט חברי הטל"ק (הטלוויזיה הקהילתית) המקומית.

ראוי לספר, כי הרב כלל לא ידע על השיר והסרט, שהוענקו לו בסוף המפגש. (כתב: ברוך בר-סלע)

"חוזרים ללימודים"

בשנה האחרונה פעלה תכנית ייחודית בבית-הספר 'אורט'. פעמיים בשבוע הצטרפו לכתות ביה"ס התיכון הזה, אזרחים וותיקים כפר-סבאים. הם למדו בין היתר ספרות, היסטוריה ואזרחות והשתלבו בין התלמידים בני-העשרה. היתה זאת יוזמה של השיר אורי אורבך ז"ל (השר לענייני אזרחים וותיקים בממשלה הקודמת, שהלך לעולמו לפני חדשים ספורים) אשר שאף להרחיב את המפעל הזה לחמישים כיתות ברחבי הארץ.

שיעורי היסטוריה ביה"ס הדמוקרטי

ביה"ס הדמוקרטי יוזם למידה משותפת של גמלאים ותלמידי חט"ב במסגרת שיעורי היסטוריה. השיעורים יעסקו בתמורות במאה ה-20 ע"י חוויות של משתתפי השיעורים.

המעוניינים: ניתן ליצור קשר עם ארי נירון בטל' 054-9108313 או דרך מחלקת הרווחה-המח' לאוכלוסיה המבוגרת אור-לי טל' 050-3166285

מבצע הנפקת כרטיס רב קו לאזרחים ותיקים יוצא לדרך!

אזרחים ותיקים זכאים להנחה של 50% בתחבורה הציבורית. בשבועות הקרובים, בימי שלישי, יעמדו עמדות להנפקת כרטיס רב-קו במרכזי הבילוי והקניות הנבחרים ללא תשלום. האזרחים הותיקים מוזמנים להגיע וליהנות מאירועי "שלישי בשלייקס", מהטבות ייחודיות וכן להנפיק כרטיס רב-קו. מיכל סויה-ברנד המשרד לאזרחים ותיקים: 050-3161184, 02-6547074 www.vatikim.gov.il

הערות ובקשות לגבי היכל התרבות החדש זוכות לתענה

ראש העיר יהודה בן חמו יזם פעולות לשיפור הנגשת היכל-התרבות בהתייחס לצרכים, שעלו ממנויים וותיקים בני הגיל השלישי. בחודשי הקיץ אמורות להתחיל עבודות לפתיחת כניסה נוספת באולם היכל התרבות על מנת לאפשר יציאה וכניסה נוחה יותר ליושבים בשורות התחתונות. בנוסף, תותקן באולם גם מעלית נוספת שתסייע בהנגשת היכל לאנשים בעלי מוגבלויות. כמו כן, יותקנו עוד שירותי נכים כדי לשפר את נוחות באי המקום. העבודות הנגשה ימשכו מספר חודשים ויתקיימו בפגרת הקיץ ובחגים ולכן גם

לא ישפיעו לויזי ההופעות והאירועים במקום. (ענת בלזברג, סגנית דוברת העירייה)

בלט בנעלי בית

בית הבלט הישראלי פתח את שעריו לחזרה גרלית של המופע "מפצח האגוזים" בפני קבוצה של חברי קהילה תומכת ומועדון "מפגש בכפר". כ-150 אי ואישה צפו בחזרות קבלו הסבר על הבלט ושמעו סיפור של אחד הרקדנים. הפתעה ציפתה להם עם חשיפה לקטעים טרום בכורה של העונה הבאה.

דרושים מתנדבים

לאגודה למלחמה בסרטן - סניף כפי"ס, דרושים מתנדבים ומתנדבות לתמיכה בחולים, לקידום פעילויות הסברה למניעה לגילוי מוקדם, לגיוס תרומות ולסייע בעבודה משרדית. פרטים: חוה צרויה טל. 09-7670758

טיול - תודה למתנדבים

כאות תודה למתנדבים היקרים שלנו ובמועדונים, יצאנו לטיול אחה"צ - ערב לירושלים. פתחנו בסיור מרתק ומרגש במרכז בגין. למדנו על האיש ופועלו בתחנות חייו. ביקרנו באתר קבורה שנשתמר מימי בית ראשון הנמצא בסמוך למרכז. לאחר מכן יצאנו ברגל לכיוון משכנות שאננים, בריכת הסולטן וחוצות היוצר. קינחנו בארוחת ערב במסעדת הטאגין בתלפיות.

אור ירושלים המשכר והחברה הנעימה השלימו את החוויה. נפרדנו מהעיר העוטפת אור בצפייה לביקור הבא.

(תמר גיל, רכזת חיל כפר סבא)

קהילה תומכת

אנחנו כאן בשבילכם!

אב קהילה, פעילויות חברתיות,

תיקונים קלים,

מוקד לרפואה דחופה.

קהילה תומכת

09-7667669, 09-7678922

09-7665151

POLICE

MY NAME MY RULES

ניימאר במגרש אופטינייס

על אלפי
המשקפיים
המובילים
בעולם

1+1



אופטינייס

www.optinice.co.il * 9126

בכפוף לתנאי המבצע

טירה - כביש ראשי, ליד כיכר סמארה, מול העירייה | 09-7689252



טלפונים חשובים

"סיביון" - העמותה למען האזרח הוותיק

7945100	משרדים, תל חי 4
7675001	מרכז יום לקשיש, תל חי 4
7662230	שרותי מטפלות/עובדים זרים
	איכות חיים בגיל המבוגר
7641145	הכרמל 43
	"מפגש בכפר" (מועדון ניצולי שואה)
7676452	תל חי 4
7665151	קהילה תומכת, תל חי 4
	סיוע למטפלים בחולי אלצהיימר
7675001	ומחלות דמנטיות אחרות



עיריית כפר סבא

106	מוקד עירוני
	המחלקה לטיפול באוכלוסייה המבוגרת
7641131	הכרמל 43
7669393	ש.ג.ל בן גוריון 19



מועדוני גימלאים

7657623	אלי כהן, ויצמן 189
7655501	יוספטל, שאול המלך 5
7677220	כיסופים, רב גולד 14
7650773	נחשון, נחשון 9
7460170	סירקין, טשרניחובסקי 103
7443107	עליה, ויתקין 12



כללי

100	משטרה
101	מגן דוד אדום
102	מכבי אש
*3201	ערן (עזרה רפואית נפשית)
1700-50-1201	לאזרח הותיק

שידורי הטלוויזיה הקהילתית

ביום ב' בשעה 10:30, יום ג' בשעה 21:30
 ערוץ 98 בהוט ובייס-דקן ו-דקן (ממיר)

www.amuta_ks.org

נשמח לקבל את
 תגובותיכם על העיתון

כתובת המערכת: תל-חי 4, כפר-סבא
 e-mail: gimlaton@walla.co.il

מתכון צ'ק-צ'ק לראש-השנה - טרמיסו

המרשם שלפנינו שונה ממרשם הטרמיסו שפרסמנו בעבר, בכך, שהוא ללא ביצים ומכיל פחות גבינה.

עוגת טרמיסו (חלבית)

המצרכים

- 1 שמנת מתוקה
- 1 שקית אבקת סוכר (פחות כף אחת)
- 500 גרם גבינת מסקפונה או גבינת שמנת (או גבינת סימפונייה 9%)
- 1 חבילה בייסקוטים
- 1 כף קקאו

רוטב

- 2 כפות גדושות נס קפה בכוס מים רותחים
- 4 כפות שרי או ליקר (מכל סוג שהוא)

אופן ההכנה

להמיס את הקפה בכוס מים רותחים, להוסיף את השרי ולשים בצלחת עמוקה. להקציף במערבל את השמנת המתוקה עם הסוכר, עד שנהיית יציבה. להוסיף את הגבינה ולהמשיך להקציף עד לקבלת עיסה אחידה. להוסיף 2 כפות מהרוטב ולבחוש ידנית.

להרטיב בייסקוטים ברוטב (רק נגיעה ברוטב), לשים כשכבה ראשונה בתבנית (מלבנית או מרובעת לא גדולה) לשים מחצית כמות המקצף, מעליה לכסות בייסקוטים שהוטבלו, לשים מעליהם את שארית המקצף ולפזר מעל במסננת את אבקת הקקאו (ללא סוכר). לכסות בנייר נצמד ולצנן מספר שעות לפני ההגשה.

בברכת חג שמח ושנה טובה
 לכל עם ישראל באשר הוא!



היכונו, היכונו, היכונו!!!

**אירוע
 ההוקרה
 לאוכלוסייה
 המבוגרת**



עקבו אחר הפרסומים