

גימלתון



עיתון גימלאי כפר-סבא

גליון מס' 52, ניסן-אייר תשע"ב, אפריל - מאי 2012

העמותה למען הקשיש כפר-סבא, בשיתוף עיריית כפר-סבא - המחלקה לטיפול באוכלוסיה המבוגרת

קצין וג'נטלמן - תא"ל (מיל.) אהרון לברן

מאת: ברוך בר סלע



בהיותו בן 16, תלמיד ביה"ס התיכון-חקלאי "עיינות", נשבו רוחות רעות בארץ. ג'יפים של "משמר הגבול" נהגו לפקוד את ביה"ס ולעדכן אותנו באשר למתרחש בסביבה: חדירות פידאיונים דרך הים, רצח אזרחים במעברה סמוכה, פיצוץ אנטנה של קול ציון לגולה, גרימת נזקים לרכוש וכדומה. כשהמצב הביטחוני התערער, גויסנו כגדנ"עים לשמירה ולהגנה על הישוב בעת הצורך.

באותה תקופה בוצעה עיסקת הנשק המצרית-צ'כית, נסגרו מיצרים סוף, הולאמה תעלת סואץ, ומנהיג מצריים גמאל עבדול נאצר איים כי ישמיד את מדינת ישראל בת ה-8. כל אלה היוו עילה לפרוץ מלחמת "קדש" - מבצע סיני, ב-29.10.56.

אהרלה לברן, יליד 1932, עלה לארץ בגיל 3 עם בני משפחתו מפולין. את ילדותו עבר בשכונת שפירא שבדרום ת"א, ואת בגרותו בביה"ס התיכון הדתי-ציוני "בילו" כחבר בתנועת הנוער "בני עקיבא" וכשחקן כדורסל במכבי ר"ג.

ב-1950 הוא גויס לשריון, עבר קורס קצינים והתמנה סמ"פ בקורס זה. בשל הקטנת חיל השריון הועבר ב-1955 לשמש כמפקד יחידת הסיור של חטיבת "גבעתי" שבפיקוד חיים בר-לב.

הוא נבחר מבין מתנדבים רבים לכוח סיור שפעל במסגרת "מבצע ירקון". כוח זה מנה 6 לוחמים שערכו סיור עומק במסגרת היערכות צה"ל למבצע "קדש". הכוח בדק את יכולת העבירות הצה"לית בציר אילת-דהב-שארם א-שייח, לצורך ההגעה למיצרי טיראן שנחסמו ע"י המצרים.

יצוין, שכבר ב-1951 מנעה מצרים מאניות ישראליות לעבור בתעלת סואץ. בהמשך הוצבו תותחים בראס נצרני, נעצרו מלחי האניה "בת גלים", וב-1955 הורחב הסגר לתחום האווירי ובכך הושלם המצור הדרומי על מדינת ישראל.

לאחר מבצע "ירקון" העניק הרמטכ"ל משה דיין צל"ש ל-6 הסיירים, וב-1973 הרמטכ"ל

טיהור השטח.

לאחר החבירה עם כוחותיו של רפול, הוא החזיר את הכוח מזרחה לכיוון אילת. אהרלה מקמט את מצחו הרחב ומספר סיפור שכאילו אירע ברגעים אלה:

"מתוך סקרנות השתיתי בקומנדקר ליד המשאית ולפתע שמעתי קול בכי תינוקת. כדי לוודא שאין זו הזיה, ירדתי לוודא האם קול הבכי הוא אמיתי. מתחת למשאית הבחנו במספר גופות. הפרדתי בין הגופות, וליד גופת אישה בדואית שמעתי קול תינוקת בוכה! התינוקת הייתה לבושה שחורים מראשה ועד קרסוליה".

אהרלה חש באי נוחות והבין כי השארת התינוקת במקום תהיה סכנה לחייה - מתנים וכלבים, רעב וצמא. הוא נשא את התינוקת בידיו והניח אותה בזרועותיו של חייל מצרי שנשבה קודם לכן. היא נרגעה. השיירה המשיכה לגדוד הרפואי הצה"לי באילת לצורך בדיקות וטיפול. התינוקת הועברה לטיפול קצר לביתו של חייל אשר התגורר באילת ומשם נלקחה התינוקת - לבקשת רופא ישראלי ששרת באילת, ד"ר בכר - לביתו שבירושלים, שם טופלה ע"י בני המשפחה כשנתיים. לבסוף אומצה ע"י חבר ננסת וראש מועצת בקה-אליגריה פארס חמדאן, שזכה בסיוע רעייתי לגדלה ואף להשיאה.

סיפור זה מוכר לקהל הישראלי כסיפורה של "סיניה". סיניה חיה כיום בדרום הארץ חיים מאושרים עם בעלה הרופא, ילדיה ונכדיה. סיפורו של אהרלה נחשף לפני חודשים מועטים ע"י כתב שורות אלה. עד כה הוא לא סיפר את אופן מציאתה לאיש. הייתה זו חוויה לדלות הסיפור מאדם בוגר שמוכן היה ברוב צניעותו לחשוף אותו.

אף "סיניה" אותרה, ונאותה להיפגש עימי. בימים אלה נעשים תיקוני עריכה אחרונים לסרט: "סיניה - הסיפור שהושלם" בו תופיע סיניה, יסופר דרך חייה המפותלים עד היום. בסרט מוטמנות הפתעות מרגשות לאהרלה ול"סיניה".

אהרלה שמר ושומר עימו סיפורים רבים

דדו העניק לאהרלה את עיטור המופת. זמן קצר לפני פרוץ מבצע "קדש" הוא השתחרר מתפקידו כמפקד סיירת "גבעתי" ומונה לקצין אג"מ בדרגת סרן במרחב אילת. בתפקידו זה היה סגן מפקד המרחב. הקצין הצעיר תיכנן להשתחרר ולצאת ללימודים באוניברסיטת ירושלים. "אולם מחמת המצב הביטחוני והלחשוסים שעומדת לפרוץ מלחמה, נקראתי ע"י מפקד מרחב מצודת אילת לחזור לתפקידי" הוא מספר. בפרוץ המלחמה, תחת פיקוד המוח"ט אריק שרון, גדוד הצנחנים 890 בפיקוד המג"ד רפול צנח במיתלה. אהרלה וכוחותיו יצאו מאילת לעבר המיתלה, כאשר משימתו "טיהור" הצייר - ראס א-נקב-תמד-א-נחל. הוא יצא עם 6 כלי רכב עליהם אנשי הסיירת, ובשעות אחה"צ המוקדמות, מזרחית לתמד, הם הבחינו במשאית ישראלית עמוסה בציוד ומסביבה ועליה נראו דמויות. בדיעבד התברר שהייתה זו משאית אספקה שנעה עם הצנחנים, התקלקלה והושארה בשטח. אהרלה, שנע בראש השיירה, פתח באש לעבר הדמויות שקפצו מהמשאית. "הם החלו להתפזר בשטח. כשהתקרבו, ראינו חיילים מצרים ובדואים שרצו לקחת את הציוד" הוא מספר. הוא אף הבחין באחד החיילים המצרים שנס בשטח, והודיע לכוח שהוא במרדף אחריו ופקד שהכוח ישלים את

חג הפסח עומד בפתח ביתנו, ושוב נסב אל שולחן החג כמידי שנה בשנה עם בני המשפחה, נקרא את ההגדה, ולאחר מכן נתענג ממאכלי החג המסורתיים. כידוע, ההגדה של פסח היא קובץ מדרשים היסטוריים מתקופת המשנה (המאה ה-2 לפנה"ס), קטעים מן המקרא, מזמורי תהלים ומאמרי חז"ל. אך יש בה קטע אקטואלי ושייכות לזמננו. ההגדה לא שוכחת להזכיר לנו, "שבכל דור ודור עומדים עלינו לכלותינו". ואכן, אין יום בו לא מושמע, באמצעי תקשורת שונים, איום קיומי להשמידנו: מצפון (החיזבאללה), מזרח (חמאס-עזה), ומזרח (האירנים). את איומי החיזבאללה והחמאס אפשר אולי "להבין". מדובר על הסכסוך הישראלי-ערבי רווי דם המתמשך למעלה ממאה שנה על בעלות הארץ. כל צד טוען שהארץ היא שלו. אך מה לאירנים ולנו? הם הרי לא צד בסכסוך.

קשה להאמין, אך האירנים (פרסים) היוו פעם גורם מכונן בתולדות העם היהודי. הם היו ממש "חובבי-ציון". כורש מלך פרס, מטעמים שונים, איפשר בשנת 538 לפנה"ס, את שיבת גולי בבל לארץ והקמתו של "הבית השני". יש לציין, שכורש גילה סובלנות דתית כלפי כל העמים הכבושים באימפריה שלו, רחש כבוד לאלים של עמים אלה ובכלל זה לאלוהי ישראל. לאורך שנים רבות, עד להשלטת שלטון-דתי-שמרני-קיצוני בארצם, האירנים היו ידידנו. מה קרה שהם הפכו לאויבנו בנפש ומאיימים השכם והערב להשמידנו? ובכן, בנסיבות מסוימות, קורה ומפלצת איומה משתכנת בלב יצור אנוש, ואז הוא, ומציאות החיים סביבו, משתנים. דוגמאות לכך לא חסרות בהיסטוריה האנושית. (עין ערך: היטלר, סטאלין) אחמדינ'ג'אד הוא מנהיג מטורף, חדור אמונה דתית פאנאטית המאמין שהוא נבחר על ידי בורא העולם להפיץ את דת האיסלם בעולם, תוך התנגשות בעמים ותרבויות.

ישראל היא מדינה קטנה באוכלוסין, צרה בגבולות, ומהווה מיעוט קטן במרחב המוסלמי המקיף אותה. האם נוכחותנו במפת המזרח התיכון עלולה, חס ושלום, להימחק? לא. זה לא יקרה. אין דוגמא בעולם של זמננו להשמדה של מדינת לאום. זאת ועוד: היום אנו במצב שבכוחנו להגן על עצמנו, דבר שלא היה לאל ידיו בעבר. שעל כן קוראים יקרים, אנו נוסף ונחגוג גם השנה את חג הפסח, ונקרא שוב בהגדה "שבכל דור ודור עומדים עליו לכלותינו". עברנו את פרעה - נעבור גם את הפרעונים של ימינו...

שלכם, העורך
ישראל אפרתי

על שנאת אויב ולא שלף נשק בעת מצוקה, אלא הושיט יד וחיבוק לתינוקת בוכה אי שם במדבר השומם.

הזוג עדנה ואהרון מתגוררים בכפר סבא כ-40 שנה, להם שני ילדים (מנתח לב ומרפאת בתנועה) וארבעה נכדים.

הערה: מיקום הקרנת הסרט ומועדיו יפורסמו בנפרד.

שעדיין השתיקה יפה להם, כי עד שחרורו מצה"ל שרת במודיעין ומילא תפקידים מרכזיים באיסוף ובמחקר.

לפני שחרורו מצה"ל ב-1974, שרת כנספח צה"ל במזרח הרחוק, מדריך בקורס מגד"ם, חבר בצוות ההקמה של המכללה לביטחון לאומי, שם שימש מדריך וסגן מפקד המכללה. ב-1980, שר הביטחון עזר וייצמן העניק לאהרון דרגת תת-אלוף ומינהו לקצין קישור מטכ"לי לכוחות האו"ם. הוא השתחרר מצה"ל ב-1984.

לאחר שחרורו הוא שימש כחוקר בכיר במרכז למחקרים אסטרטגיים באוניברסיטת ת"א, שם היה עורך ספרי המאזן הצבאי האסטרטגי במזה"ת. בהמשך דרכו חיבר ספר במסגרת המרכז למחקרים אסטרטגיים באוניברסיטת "בר אילן" אודות מלחמת המפרץ הראשונה. אהרליה, אותו אני מכיר מספר שנים, ידוע כאדם שקט, צנוע ושקול. לפי סיפורו הוא אכן קצין וג'נטלמן שהתעלה בשעת מלחמה

מערכת
גימלתון
מאחלת
לכל בית
ישראל

חג פסח
כשר ואמתי



הדגל הורד

מאת פנינה מלך

הדגל הורד לחצי התורן,
חצוצרה השמיעה נעימה נוגה,
עורבים קראו קרע, קרע,
חתולה תועה עברה בסך
דמעה נשרה

חברי המערכת: דוד אלדר, שפרה אנטמן, ברוך בר-סלע, יהודה זיסמן, יוסי לוי, פנינה מלך, חגי קולטון, יצי רז, רות שמאי, עורך ראשי: ישראל אפרתי ■ **המו"ל:** העמותה למען הקשיש - כפר-סבא ■ **רכזת המערכת:** נאוה סלומון, זהבה באום, סילביה בקר ■ **רכז הפצה:** חגי קולטון ■ **כתובת המערכת:** תל-חי 4, כפר-סבא, טל': 09-7676452, פקס: 09-7666997 ■ **קריקטורות:** פרץ ויינרייך ■ **צלם:** דוד אלדר ■ **עיצוב גרפי ודפוס:** זיגוג הפקות בע"מ 09-7495959

את הכסף תשמור למישהו אחר...



דונית-לידיי גרונדמן

מיניפון שואבניק, דונית-לידיי גרונדמן היא בעלת חברה פרטית המעסיקה עובדים ובעלת חברה פרטית המעסיקה עובדים

מכשירי שמיעה החל מ-15 ש"ח בלבד מהחברות המובילות בעולם | לגילאי 65 ומעלה

חבילת סוללות ב-15 ש"ח
למציג מודעה זו
המבצע לשבוע בלבד!

מכשירים קטנים לאנשים גדולים

רשת מיניפון - מכשירי שמיעה מספקת מזה 20 שנה שירותים אודיולוגיים, מייבאת ומשווקת מכשירי שמיעה דיגיטאליים מהחדשים ביותר של החברות המובילות בעולם, המשקיעות במחקר, פיתוח ועמידה בתקנים בינלאומיים.

רעננה - אחוזה 98, מרכז אלרם קומה 2 במעלית 09-7435863
מיניפון סניף ראשי חיפה הרצל 35 טל' 04-8677328

חיפה | נהריה | עכו | עראבה | ק.ביאליק | רעננה | אשקלון | ירושלים

1700-70-80-11 | miniphone.co.il

מיניפון
מכשירי שמיעה בע"מ



חיסול גטו לודג' בשנת 1944

מאת: גרטה ברקוביץ

כבר הגענו סוף-סוף עם המרק ב-
ESSCHUSS

(כלי עם ידית) למקום ישיבה קבוע על
האדמה... אז קודם היה צורך להרוג את
הכנינים.. כבר הייתה לנו טכניקה שלמה:
המתתם בין שתי ציפורניים! רק אחר כך
יכולנו לאכול את המרק.. אבל הכל עובר
חביבי...

ושוב נוסעים, אחרי שבועות ארוכים, והפעם
ל DRESDEN-בגרמניה ומתחילים לעבוד.
הבעלים שוב בנפרד. מתחילים לעבוד במין
בית חרושת ליצור כדורי רובים. יום ולילה
שתי משמרות, יש מרק חם, מיטות מעץ
(פריצ'ן), שמיכות חמות, הכול נקי לגמרי,
חדש. אפילו בגדים! עובדים בבית חרושת
SCHANDAUER STR 8

עד שבפברואר 1945 ההתקפה של הרוסים
על דרזדן פגעה בבנין שבו עבדנו, ושמונה
אנשים מהקבוצה שלנו שהיו בחדר החולים
בקומה עליונה, נשרפו...

בבוקר מגיעים ל- PIRINA מקום קטן על יד
דרזדן. משם נותרו רק שרידים וחורבות.
הגרמנים כבר יודעים שהרוסים מתקרבים,
ובשבילנו מתחילה צעדת מוות. ביום ללכת -
האישה במדי SA לידנו, בערב לשכב על
האדמה באיזה שדה - שמיכה ומעיל נשאר
בדרזדן. מוזר שבן אדם רזה מאוד ולא חזק,
ימים בלי אוכל - יכול לקום אחרי לילה כזה
ושוב ללכת.. בכפרים עמדו אנשים משני צידי
הכביש, הסתכלו על הקבוצה שלנו, היו עצובים.
ראיתי דמעות בעיניים של אנשים זקנים. איננו
יודעים כבר כמה ימים... אבל יום אחד חיכו
לנו אנשים עם כוכב צהוב על הבגד, באו
לקראתנו, הרגשנו טוב. עברנו דרך שער והיינו
בגטו THERESIENSTADT

זה באמת פלא שאני חזרתי. לולא הארי - לא
הייתי חוזרת משם. זה ברור לי. כי זה הוא
שהציל אותי. גם זה רומן שלם. האסון הטרגי
והכי גרוע - שהיה לי אח, הוא שהציל את חיי
אך לא חזר...



אנדרטה לזכר יהודי גטו לודג' שנספו בשואה

את המחשבות, הרגשות שהיו לכל אחת
מאיתנו ברגע זה, במקום הזה. זוכרת אני את
עצמי עומדת בבוקר על יד החלון הקטן של
הצריף (BIRKENAU-BARACKE) מסתכלת
בשמים הכחולים ובעננים הקטנים, לבנים...
פתאום העננים האלה בשמיים הכחולים היו
לי יקרים מאוד, מאוד. ואני שואלת את עצמי:
"האם אני אראה אתכם עוד פעם בחיים שלי?"

אבל עובר יום, ועוד יום... והנה קוראים לנו...
ואנו, קשה להאמין, יוצאות כל הקבוצה דרך
השער, ולמזלנו הגדול מגיעים מולנו הבעלים
שלנו, בקבוצה. אבל - הם נראים כמו ליצינים...
ללא שערות, בגדים יותר מידי ארוכים, או
רחבים, או לגמרי צרים וקצרים.. כמו בקרקס...
ועל הגב פס לבן ארוך, מלמעלה עד למטה...
שיכירו - אם אחד יתרחק - שזה יהודי מהמחנה
- שידעו כבר מרחוק!!

ושוב אנחנו נוסעים - 200 איש מגטו לודג' -
כנראה לעבודה בגרמניה. אבל.. לא מיד ולא
ישר. מביאים אותנו קודם ל-
LAGER STUTTHOFF
מקום גרוע. שם היינו באורווה ענקית - הבעלים
כבר לא איתנו - מרק אחד ביום, קפה שחור,
פרוסת לחם. אבל הכי גרוע שם היו הכינים.
מה להגיד, איך לספר? היה לנו כל כך רע. אם

אנחנו - הארי בעלי ואני - כאן יותר משלוש
שנים.
עכשיו כולם צריכים לעזוב, כתוב שנוסעים
לעבודה, ומי שנוסע מקבל לחם שלם
לדרך.
לחם שלם!!! אבל זה לא בטוח, "מה שיש
לנו כאן - אנו יודעים, מה שיהיה שם - אנו
לא יודעים". מפחדים לעזוב את הגטו.
אבל הגרמנים ערמומיים. סוגרים רחוב
אחרי רחוב ומוציאים מכל בית את
היהודים. כל אחד - בדרך לרכבת: בתים
ריקים מאדם, דלתות וחלונות פתוחים,
כלי מיטה קרועים וזרוקים ברחוב... עיר
עזובה. הרכבת יותר ממלאה... נוסעים,
נוסעים... נוסעים עד שבאים לאיזה תחנה
- לא רגילה. כי יש בה גדר, ואחרי הגדר
מגדלים... אולי בתי חרושת?

יורדים. כל אחד עם המזוודה שלו... מחכים
לנו ביריונים חזקים... תופסים את המזוודות
שלנו... פותחים אותן! זורקים את מה שבפנים
החוצה! הכל, הכל, אפילו תמונות מההורים...
ופתאום אנחנו מבינים: המקום הוא גרוע. אבל
שומעים מוסיקה, מנגינות עליונות, ריתמוס
של מאירש... ואנו נכנסים בשער גדול, בו כתוב
באותיות גדולות ARBEIT MACHT FREI
אולי, אולי בכל זאת זה איזה מחנה עבודה??
ממשיכים דרך השער... עוד כניסה, כתוב:
BIRKENAU

עומדים בשורות-שורות, עדיין עם הבעלים,
בצד עומד גרמני גבוה רזה - קצין.
כל אחד מאיתנו צריך לעבור לפניו - הוא לא
מדבר מילה, לא שואל, לא צועק - הוא רק
עושה תנועה עם יד אחת: או מינה - או
שמאלה. אנו לא יודעים שזה MENGELE
לא יודעים שתנועה אחת שלו היא מחנה
עבודה, תנועה שנייה היא מוות...

בערב אנחנו כבר בצריפים - בנפרד מהבעלים.
הגיע רופא, בודק נשים עם חום - ומגלה
במקרה אישה מעירו. מדבר איתה לגמרי
בשקט והולך. "מה הוא אמר לך?" שואלים
אותה. "אתם נמצאים במחנה השמדה
AUSCHWITZ כאן משמידים עם גז" היא
ענתה. "אם מישהי מכן, אולי-אולי, תצא מכאן
אולי.. היא מוכרחה לספר, לצעוק את זה.
שהאנושות תדע מה קורה כאן"... קשה לתאר



יש לנו דף בפייסבוק!

העמותה למען הקשיש נ"ס

רוצים להיות חברים שלנו?

יום העצמאות הוא חג קדוש

מאת: חגי קולטון

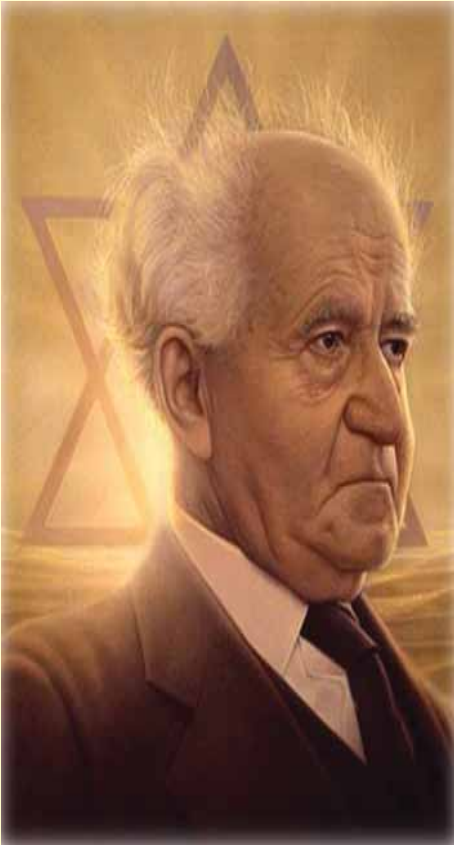
מארץ מצרים, וכניסתו לארץ, בה הביס את עמי כנען, כולל עמלק. באלפי שנותיו בארץ נאבק ונלחם וניצח את כל אויביו וצורריו. שואת יהדות אירופה בשנים 1941-1945 הציבה כללי ברזל למנהיגי ישראל ויהדות התפוצות, לאגור כוחות חזקים, לשמור ולטפח את צה"ל, שיהא חזק, כדי שיוכל תמיד להגן על קיומנו לדורי דורות. "חג-העצמאות" הינו החג החשוב ביותר והקדוש לעם ישראל ולמדינת ישראל. יום העצמאות הינו סמל, תזכורת ויום חג לעם בישראל ובתפוצות. הוא מציינ כי צה"ל הוא עוזנו ובו מבטחנו למען קיומנו לנצח נצחים. עם ישראל ימשיך להתקיים, על אפם וחמתם של אויביו האנטישמים. מה שחשוב לעשות הוא לאחד אותנו כעם אחד, מאוחד ומגובש, מחוזק מוראלית, חברתית, כלכלית ומדעית. עם ללא פירוים ופיצולים. עם ישראל ימשיך להיות אור לגויים עוד שנים רבות. ביום שלפני "חג העצמאות", ביום הזיכרון לחללי מלחמות ישראל, לא נשכח את משפחות השכול לכל דורותיהן. נזכור את המוני בית ישראל, שהקריבו נפשם וחייהם למען המדינה והעם. במותם ציוו לנו את החיים. יהא זיכרם ברוך ותהא נשמתם צרורה בצרור החיים.

חללים צנחנים רבים, אשר נלחמו בפיקודם של אריק שרון ורפאל איתן, לאחר צניחה קרבית ממטוסי "דקוטה". "מלחמת ששת הימים" נערכה מיום 5 ביוני ועד 10 ביוני 1967 בין צה"ל לבין מצרים, ירדן, סוריה ולבנון, אשר נעזרו בעירק, ערב הסעודית ולוב. הייתה זו מלחמת מנע ובזק. תוך 6 ימים צה"ל שלט בכל שטחי סיני, תעלת סואץ, ירושלים, עזה והגדה, יהודה, שומרון, ורמת הגולן בואכה דמשק. מדינת ישראל שילשה את שטחה. "מלחמת ההתשה" התרחשה בעיקר בגבול ישראל-מצרים, בשנים 68-70 ב"קו בר-לב" ובמעוזים קרוב לתעלת סואץ, וגרמה לאבידות רבות בצה"ל. מלחמת "יום הכיפורים" החלה ב-6 באוקטובר 1973, ארכה כחודשיים ויותר, והייתה עקובה מדם של אלפי חיילי צה"ל. סאדת המצרי וחאפז הסורי הפתיעו את מדינת ישראל. מלחמה זו התחילה בכישלון - "מחדל יום הכיפורים", אך בסיומה נאמר עליה שהיא ההישג הצבאי הגדול ביותר של ישראל. בעקבותיה, בשנת 1978 נחתם הסכם השלום עם מצרים, המחזיק מעמד חרף כל התהפוכות, עד עצם היום הזה. מלחמות נוספות היו: "שלום הגליל", "לבנון" הראשונה והשנייה, "עופרת יצוקה" בעזה, ועוד מבצעים נגד אויביו הששים ושואפים לכלותנו. עם ישראל, מאז עלה ממצרים לארץ כנען, הינו למוד מלחמות ולכן חייב להיות חזק, לשמר ולשמור כוחותיו, ותמיד להיות מוכן להגן על עצמאותו ועל עצם קיומו. לכל אורך ההיסטוריה הארוכה שלו, הוא ניהל מלחמות מגן, החל מיציאתו

קורות עם ישראל בארצו רצופות קרבות רבים, מבצעים ומלחמות קודש לקיומו. 64 שנים חלפו מאז הכריז דוד בן-גוריון, ראש ממשלת ישראל, את "הכרזת העצמאות" של מדינת ישראל שקמה לתחייה. יום העצמאות חל בתאריך ה'באייר, שנת תש"ח, 14 במאי 1948. ביום זה קיבלה מועצת העם את עמדת דוד בן-גוריון להכריז על הקמת המדינה היהודית בארץ-ישראל, הלא היא מדינת ישראל. למחרת, התחילה מלחמת השחרור, העצמאות. מלחמת תש"ח, הייתה המלחמה הקשה ביותר, על עצמאותה של המדינה, כנגד ערביי ארץ-ישראל ומדינות ערב, שצבאותיהן פלשו מכל העברים לתוך המדינה שזה עתה קמה. במלחמה זו, העקובה מדם, בין מאי 1948 לספטמבר 1949, נפלו יותר מ-6,000 חללים, כעשרה אחוז מכלל האוכלוסיה שמנתה כ-600,000 תושבים. מבין 6,000 הנופלים היו כ-4,000 חללי צה"ל, צבא העם, שזה עתה הוקם והכיל את אירגוני ה"הגנה", "אצ"ל", "לח"י" וה"פלמ"ח" "מלחמת-סיני" - "מבצע קדש", מ-29 באוקטובר 1956 עד 5 בנובמבר 1956 הייתה יזומה ע"י ישראל, בהשתתפות צרפת ובריטניה, לאחר שנשיא מצרים, גאמל עבדול נאצר איים בהשמדת ישראל. זו הייתה מלחמת מנע נגד מצרים, בגין הסלמת מעשי איבה, שיגור חוליות פדאיון - מחבלים וחסידת מעברי השיט - מיצרי טיראן ותעלת סואץ. השם "מבצע קדש" ע"ש העיר המקראית קדש-ברנע ששכנה בעבר בגבול הדרומי של ישראל. זיכרון עצוב יש לנו מ"קרב המיתלה" בסיני, בו נפלו



כה אמר דוד בן גוריון...



מאות שנה קודם הפלגת "מייפלואר", יצאו היהודים מצרים. כל ילד יהודי בעולם- באמריקה, רוסיה הסובייטית, בתימן ובגרמניה- יודע בדיוק; אבות-אבותיו יצאו מצרים בעלות השחר של החמישה עשר בניסן, מה לבשו? מתניהם חגורים ומקלם בידם, הם אכלו מצות והגיעו אחרי 7 ימים לים סוף, הוא גם מכיר את מסלול המסעות וקורותיהם במשך 40 שנה; אכלו מן ושלו ושתי מים מבאר מרים, הגיעו לארץ דרך הירדן מול יריחו, ואף שמות משפחותם לבית אבותם יצטט מן החומש, עד היום הזה אוכלים יהודים בכל העולם כולו מצה זו שבעה ימים מחמישה עשר בניסן, ומספרים ביציאת מצרים ובצרות שבאו על היהודים מיום שיצאו לגולה ואילך, והם מסיימים בשני מאמרים; השתא- עבדי (השנה אנו עבדים) לשנה הבאה בני חורין, השתא- הכא (השנה אנו עדיין בגולה) לשנה הבאה בירושלים, בארץ-ישראל, כך טיבם של יהודים..."

לרגל חג הפסח - כמה דברי חוכמה - מנאמו של דוד בן-גוריון לפני ועדת החקירה האנגלו-אמריקאית של האו"ם: לפני כ- 300 שנה הפליגה לעולם החדש אניה ושמה "מייפלואר", ובה אנגלים שקצו בחברה ובמשטר האנגלי, וחיפשו חוף שומם לחלוטין להתנחל בו ולהקים עולם חדש, הם נחתו ב...אמריקה. והיו ראשוני המיסדים והבונים של ארץ ואומה זו. היה זה מאורע גדול בתולדות אנגליה ואמריקה (ועל כן כל ילד אמריקאי יודע שם זה מבית אביו, בית ספרו ועוד). אבל תאב אני לדעת אם יש אנגלי אחד היודע בדיוק יום ושעת הפלגת אניה זו, וכמה אמריקאים יודעים זאת, מה יודע ילד אמריקאי- ואף- מבוגר- כמה אנשים היו באניה זו, שמות משפחותיהם, מה לבשו, מה אכלו, מה מסלול הפלגתם ומה אירע להם כל הדרך, ממה נזונו וכיצד שתו מים, היכן הנקודה בה עלו על חוף הארץ שייסדו אבותיו אלה, ובה הוא גר היום בזכותם? והנה- לפני יותר משלושת אלפים ושלוש



עיריית כפר סבא
אגף הרווחה

רב שיח בינדורי



העמותה למען הקשיש
כפר סבא

כמידי שנה בערב יום הזכרון לשואה ולגבורה נקיים רב שיח בהשתתפות ניצולי שואה, בני הדור השני, השלישי וכל מי שהנושא קרוב לליבו.

**רב השיח יתקיים ביום ד' 18.4.12 בשעה 17:00
במרכז יום לקשיש רח' תל חי 4**

הרב שיח יונחה ע"י ד"ר דינה שייביץ

לפרטים נוספים ניתן להתקשר לטל'

09-7676452 - נאווה סלמון

09-7641131 - שוש דרימר

גריסרו את מסורי עורכי דין

משרד עורכי דין ונוטריון

משרדם של עורכי הדין גריסרו אליעזר ורז מסורי הנו בעל וותק של מעל 14 שנה. המשרד צבר מוניטין, נסיון ואיכות והתמודד עם מקרים מורכבים ביותר אשר הניבו תוצאות בעלות הישגים תקדימיים. המשרד מלווה את הלקוח בכל שלבי ההליך תוך דגש לכל אורך הדרך על איכות השירות.



עו"ד ונוטריון אליעזר גריסרו מומחה בדיני משפחה, תחום מורכב אשר דורש רגישות, אורך רוח וניסיון רב.

- גירושין
- מזונות (ילדים, אישה)
- משמורת (משמורת משותפת, הסדרי ראייה)
- תביעות רכוש (פירוק שיתוף במקרקעין)
- ירושה
- צוואות
- הסכמי ממון

עו"ד רז מסורי, מומחה בתחום של דיני עבודה ופירוקים, מטפל בהרבה מאוד תיקים בין עובדים ומעסיקים, תוך דגש על שירות אישי ומקצועי לרבות תביעות מורכבות של עובדים בכירים כנגד גופים מסחריים שונים.



- זכויות בעבודה
- פיטורין/התפטרות, צווים למניעת פיטורים ותביעות המוגשות נגד עובדים כנגד מעסיקים
- ייעוץ בהליכי שימוע ומשמעת שונים
- הסכמי העסקה, ניסוח חוזי עבודה,
- הסכמי פשרה, הסכמי סודיות וכו...
- מומחה בפירוק חברות

המשרד כולל צוות משפטי המורכב מעורכי דין בעלי ניסיון משפטי רב: עו"ד זין און המתמחה בדיני נזיקין, ביטוחים, תאונות דרכים, רשלנות רפואית עו"ד לימור גריסרו המתמחה בדיני משפחה ומגשרת עו"ד דן גרובס המתמחה בתחום הפלילי עו"ד ליאת שיינר המתמחה בתחום האזרחי, מסחרי

בית נווה כרמית, ז'בוטינסקי 65 ראש"צ. ניתן לתאם פגישות גם באיזור השרון (בישוב מתן)

טל. 03-9653140, פקס. 03-9412280 E-mail: office@gmlaw.biz

תשבץ

מאת: יוסי לוי

הפרס: ספר מתנת חנות הספרים "סטימצקי" של בן-ציון בן-משה, רחוב ויצמן פינת רוטשילד, כ"ס

מאוזן:

1. מצלחת הפסח 6. מקום משכן לוחות הברית 12. מרחק מסויים 13. סגירה הרמטית 14. בו במקום 15. משבטי ישראל 17. משבטי ישראל 19. הללו 21. ממכות מצרים 23. רכיבה מהירה 25. חלק מת"א 26. מילת שלילה 27. ממלא מקום 28. עיר בגליל 30. תירוץ 32. דרך סלולה 33. משבטי ישראל 34. נתן פרי 36. עבוך 37. מילת משאלה 39. חלק משלם 42. מעונות השנה 44. פנים 45. נשמה 47. חוסר הערכה 49. כתבו 50. נידב 52. כינוי לטיפוס רכרוכי (יורם) 54. מדוכא 55. מפקד צבא מטה אשר (במדבר י', טו')

מאונך:

1. נבון 2. מהרבנים המסובין בבני ברק 3. פרח נאה 4. ניגוד בין שני דברים 5. תיבת דואר 6. אי שביעות רצון 7. רב בן זמננו (ש.מ.) 8. מענק כספי 9. זכות האיסור 10. משיב 11. נוזל הגוף 16. משבטי ישראל 18. אמת 20. ממכות מצרים 21. מבני אהרון (במדבר ג') 22. חיה מצחינה 24. גבוה 26. מסולם הצלילים 28. נקי 29. מהקטניות 31. מן קוף 35. בדק 38. יער ליד פריז 40. ממכות מצרים 41. משבטי ישראל 43. תאם זמנים 44. לוקח לא ברשות 46. נחש 48. מגילגולי הפרפר 51. ראשי תיבות 53. עוף טורף

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
				13						12
				16	15					14
20	19					18		17		
				24		23		22		21
	29	28			27		26			25
			32					31		30
	36			35	34					33
		41	40	39		38		37		
				45		44		43	42	
			49				48	47		46
				54	53		52		51	50
										55

פעילויות מהנות עם הנכדים

הגיעה, סולמות וחבלים, מלחמה, וגם הרמי קוב הקלאסי ועוד רבים וטובים הם חוויה מעשירה ומגבשת משפחתית. הבעיה - נדרשת סבלנות להעביר משחקים של שעה ויותר. לילדים בעלי החוש הכלכלי כדאי לרכוש את ה-cashflow בגירסתו לבני נוער. מצויין גם לצורך לימוד כללי ההתנהגות עם כסף ומונחי יסוד בתחום הכספים.

- בית בובות: המתכון הנצחי של הבנות. תמיד תופס ותמיד משלהב, בעיקר אם יש באפשרותכם לרכוש בית בובות גדול, כולל כל החפצים, וכמובן - הרבה בובות. מבחינת הבנים - אפשר להחליף בבובות אקשן (כלי מלחמה, פאוור-ריינג'רס, וכו').
- מכוניות: משחק בנים, בעיקר אם הם בעלי חוש טכני. שלל דגמי מיניאטורה של מכוניות אמיתיות. אפשר להשיג גם עם מוסך מתאים, שבו הם יכולים לשחק בכאילו היו מוסכניקים. לחילופין: תמיד אפשר לחזור להרכבה הישנה והטובה של מטוסי קרב מפלסטיק.
- טכנו: עוד משחק נהדר לילדים בעלי חוש טכני - הרכבת צורות מאוסף חתיכות מתכת או פלסטיק. עשרות משחקים מאפשרים הרכבות בצורות ובגדלים שונים. טוב לפיתוח המוטוריקה העדינה של הילד ולפיתוח החוש הטכני.

עוד בנושא ראו באתר: www.motke.co.il
בפעילות עם נכדים

כרוך בתשלום. במהלך החופש הגדול תמיד תוכלו ללכת עם הנכדים ולהחליף ספרים, לקרוא ביחד איתם או לערוך להם היכרות עם הספרים של ילדותכם, כולל הזיכרונות שאלה מעוררים בכם. הספרים הם גם דרך נהדרת להתוודע לעולמם של הנכדים.

- משחקי קלפים: הדרך האולטימטיבית לכיף עם הנכדים. תמיד תוכלו ללמד אותם משחקים חדשים, שבעידן המחשב ומשחקי הווידאו הם גילוי מבחינתם. רמי ג'ון, פוקר, בלקג'ק, זיכרון, 99, מלחמה, וויסט, ועוד ועוד - כולם מהווים אתגר מחשבתי שמפתח את יכולת הריכוז והאסטרטגיה.
- תשבצים ויחידות היגיון: נהדר לימי הגשם, אבל לא רק. מצויין ללימוד אוצר מילים ולהשכלה כללית.
- משחקי שולחן: גם בעידן הדיגיטלי הקסם של משחקים אלה לא התפוגג. מונופול, חבילה

כך תתכוננו לביקור של הנכדים. הדברים החיוניים שיהיו בביתכם כשהנכדים מגיעים לביקור: עשרה משחקים שאותם מציעים מומחי החינוך של המגזין "גרנדפרנטס":

- גירי ציור: מדי פעם עוד אפשר לראות ציורי גיר על מדרכות העיר, אבל אלה - כידוע - הולכים ונעלמים לטובת השרבוטים בפוטושופ או סתם בצייר של המחשב. אז כדי להזכיר לנכדים איך העברתם אתם, הסבים והסבתות, את שעות הפנאי אחרי הלימודים ובחופשים בחוץ, בלי מחשב וטלוויזיה - תוכלו לעבור לימים הקסומים בהם ציור על המדרכה היווה מקפצה לעולמות קסומים (ראו "מרי פופינס"), או סתם למשחקים כמו קלאס ו"בובה". דאגו לרכוש קופסת גירים, כמובן.
- כל עבודות הנייר: בין אם מדובר בציור, באימון כתיבת הא"ב או מילים ומספרים, בהכנת גלויות ברכה לקרובים או אוריגמי - נייר ומרקרים הם תמיד מצרך חובה בביתכם.
- אלבומים ישנים: תמיד אפשר ללמוד על ההיסטוריה המשפחתית דרך אלבומי התמונות המצהיבות, ועדיף - על ילדותכם שלכם (אם נותרו תמונות מאז). אפשר גם לארגן את התמונות מחדש, כולל כיתובים. האלבומים תמיד יעילים לפרויקט "שורשים" בבית הספר
- מנוי בספרייה העירונית: כדאי שיהיה לכם מנוי שכזה, בעיקר בימינו כשהמנוי כבר אינו



מהפיכה בהרגלי הקניה של מזון וציוד לבעלי חיים באזור השרון



3חנ3 חנ3

מספרה, מזון וציוד לחיות מחמד

אין לנו חברי מועדון

אין לנו חנויות בקניונים יקרים

אין לנו מערכות שיווק גדולות

בלי מבצעים והנחות...

1700-55-60-60

אנחנו הכי זולים!

אנו מזמינים אתכם לראות, לבדוק ולהנות מהמחירים הזולים ביותר!

"זיגזג הפקות" - חברת שירותי הדפוס המובילה בשרון מציגה:

מהפכת הדפוס מגיעה גם אליך!

מוצרי דפוס איכותיים ביותר, במחיר ושירות ללא תחרות!
■ דפוס אופסט ■ דפוס דיגיטלי ■ סטודיו לגרפיקה

● פליירים ● גלויות ● כרטיסי ביקור

● ניירת משרדית ● הדפסות דיגיטליות ● חוברות ופרוספקטים

הפקות zigzag



שירותי פרסום ודפוס מתקדמים

משרד: 09-7495959

נייד: 054-4500058

● לא כולל מע"מ ● שירות מהיר ויחס אישי ● שירות משלוחים מהיום למחר לכל הארץ

המלצה חמה לספר -

יורם קניוק "האיש והאקסודוס"

מאת: רות שמאי

האוניה (שהיו בה ילדים רבים) העיר כולה התגיסה לאפות לחם לניצולים. האוניה "אקסודוס" הפליגה מצרפת ב- 18.7.47 עם 4,530 מעפילים. יוסי הראל - האיש שהפך לאגדה - פקד אישית על האוניה. הוא הצטייד בנשק כי ידע שהבריטים לא יהססו לפתוח באש. בזמן ההפלגה היו מרבית המעפילים שותפים מלאים לעבודה הקשה על האוניה. מאוחר יותר, מול האנגלים, הם נלחמו בעוז עד שכוחם הלך ותש. החלטתו ההיסטורית של הראל להיכנע מול המשחתות הבריטיות נבעה מתחושה עמוקה של אחריות ואהבה; "לא יתכן" אמר לעצמו יוסי, "שאנשים שניצלו מתופת, ימותו עכשיו ליד שערי הארץ. אני מעדיף מעפילים חיים על סמלים מתים". המשפט הזה נחקק בדפי ההיסטוריה של ההעפלה. האוניה הוחזרה לגרמניה ורק בהתערבותם של אנשי רוח בעולם הואילו הבריטים להעניק סרטיפיקטים שאיפשר בסופו של דבר את הגעתם של רוב המעפילים. סה"כ הובאו לארץ 66 הפלגות עם 70,500 עולים. אכן, פרק מפואר בתולדות הארץ. עובדה ולא מיתוס...

היות שיש בינינו אנשים שעלו ארצה בזכות ההעפלה, רצוי לציין גם אוניות אחרות שמוזכרות בספר כגון: כנסת ישראל, אנה, דלין, מפקורה, סלבדור, הנריטה סולד, פאטריה, פאן יורק (שעליה שירת הסופר כמלח וגם השתתף בהבאת העולים) כן מוזכר גם האסון של האוניה סטרומה - אסון שלאנגלים היה בו גם חלק. בספר יש סכום ברור על תאריכים, אוניות, ארצות מהן התבצעה ההפלגה ומספר העולים. אני בטוחה שתמצאו בו עניין רב והוא יעורר לא מעט גאווה.



בירושלים. חיי המשפחה היו קשים ויוסי נאלץ לעבוד בזמן הלימודים על מנת לעזור. היה פעיל בתנועת הנוער "מחנות עולים". בגיל 18 הוא כבר נמצא בשורות ה"הגנה"; בין השנים 1939-1945 הוא חילק את פעילותו הענפה בין אימון לוחמי ההגנה, לוחם בבריגדה לצד האנגלים ולוחם נגד האנגלים. בכל תקופת ההפעלה היו העולים שהביא, הדבר המשמעותי ביותר בפעילותו; לדעתו הניצולים המצולקים האלה עזרו להקים את מדינת היהודים. גם לאחר הקמת המדינה, לא נח האיש. הוא מונה לשלישו של הרמטכ"ל הראשון, היה בין מקימי המודיעין ועוד. חוץ מיוסי הראל מוזכרים בספר: שייקה דן, שאול אביגור, יאני אבידוב, עדה סירני, בנימין ירושלמי ורבים אחרים שעסקו בהעפלה. בין המדינות שעזרו מזכיר הסופר את: יוון, צרפת ויוגוסלביה. סיפור יפה הוא מה שאירע לאוניה "אנה" אשר עלתה על שרטון ונעצרה. אוניה יוגוסלבית גררה אותה עד לעיר הנמל סיבניק השכנה לספליט. מספר ימים היה חסר לחם על

ברבים מספריו מתאר יורם קניוק פרקי חיים קשים מתולדות הישוב בארץ באמפטיה והערכה רבה. "האיש והאקסודוס" שייך לאותה קטגוריה. העלילה בספר היא על ניצולי שואה שהופכים לגיבורים בעל כורחם, השואפים לפתוח לעצמם חלון של תקווה לחיים אחרים, חיים חדשים. הסופר מתאר את ההתארגנות החפוזה של הישוב להבאת הניצולים ארצה. אנשים הוצאו ממקומות העבודה, ומאירגונים לוחמים למשימה הקשה. הם נשלחו לאירופה לקבץ את הניצולים מארצות שונות, לדאוג להם לקורת גג, מזון, ביגוד, לימוד השפה והקניית ידע בסיסי על הארץ לקראת עלייתם.

השליחים יצרו קשרים עם מוסדות שונים באירופה, קיבלו עזרה מהם, קנו אוניות - לרוב רעועות - תיקנו ושיפצו אותן בעזרת בעלי מלאכה מקומיים, שילמו למלחים ששיטו את האוניות (מקצתם עזבו מפרד באמצע ההפלגה) דאגו לצייד את האוניות במים, מזון, דלק ואף לרומם את מצב הרוח של הניצולים על-ידי עריכת ערבי קריאה, שירה ונגינה. המצב הגופני והנפשי הרעוע של הניצולים גרם להגברת הלחץ של המוסד לעליה ב' והעבודה נמשכה ביתר מרץ. לשליחים מהארץ הייתה דרושה תבונה רבה, הזדהות וסבלנות בטיפול עם שרידי הניצולים, שסבלו עדיין מסיסטים מהמחנות וגטאות. למרות הטרגדיה של השואה התנגדו הבריטים בתוקף להעפלה, ומנעו את כניסת האוניות לארץ. "הם נלחמו בעוז להציל את העולם מהגרמנים אבל, נאטמו לשמועות ולמראות של הניצולים האומללים" כותב הסופר על הבריטים. על-מנת להערים על הבריטים, שעקבו אחר הפלגת האוניות מן השלבים הראשונים ולאורך כל הדרך, היה צורך בתעודות מזויפות ובהרבה תחכום בתכנון ההפלגה (למשל - אוניות יצאו מנמל אחד, ואת המעפילים העלו בנמל קטן ומוסתר אחר, לפעמים אחר צעדה של ימים בהרים המושלגים של אירופה).

יוסי הראל נולד ב- 1919 להורים ותיקים

הגלויה לקריקטורה:
מהצג יואה
על מכון

ערב שירי ירושלים



זמר ושחקן: יוני אילת פסנתרן: גלעד שפירא

יום רביעי 16.5.12 בשעה 17:00
באולם התרבות של בית רייזל - גאולה 12

מחיר לחבר העמותה למען הקשיש: 20 ש"ח
מחיר לאורח: 25 ש"ח

לברורים והרשמה: 09-7676452, 09-7667669, 09-7665151



60
שנת
יצירה

יאלולנות הבית

נוסד 1951

המקום לעיצוב הבית-וילונות • טפטים • פרקטים

התחדשנו תצוגה חדשה של בדים, מוצרי הצללה, טפטים, מנועים חשמליים

חדש פרקטים תוצרת גרמניה

תצוגה של מנועים חשמליים, ממיטב החברות לכל המוצרים כולל הפעלות חכמות למיניהם
ייעוץ בבית הלקוח ע"י מומחי וילונות הנרי
לאדריכלים ייעוץ בשלב התכנון



שעות פתיחה: א', ב', ד', ה', 9:00-19:00 יום ג', ו' 9:00-13:00
רח' רוטשילד 59, כפר סבא | טל' 09-7673817, פקס 09-7651732
www.henrys-curtains.co.il בקרו באתר הבית שלנו:



הפינה החמה צ'ק-צ'ק

מאת: פנינה מלך



חרוסת

בליל הסדר פותחת ההגדה של פסח בשאלה: מה נשתנה הלילה הזה מכל הלילות? שבלילה הזה אנו מטבילין שתי פעמים. זו הסיבה שאנו טובלים פעמיים: את המרור בחרוסת ואת הכרפס במי מלח. חרוסת על שום מה?



החרוסת נעשית כעיסה עבה, זכר לטיט שבו עבדו בני ישראל במצרים. נוהגים להוסיף תבלינים, קינמון וזנגוויל, זכר לקש שעורב בטיט. את העיסה מדללים ביון, זכר לדם בני ישראל שנשפך במצרים. העיסה נעשית בעיקר מתמרים, בתוספת פירות שונים אליהם נמשלו בני ישראל בשיר השירים, לדוגמא: תפוח - "תחת התפוח עוררתך" תמר - "אמרתי אעלה בתמר" אגוז - "אל גינת אגוז ירדתי"

אביא בפניכם את הרכב החרוסת לפי הרגלי יוצאי העמים השונים:

יוצאי טונים - טריפולי

להבדיל מעמים אחרים, עיסה החרוסת אצל יוצאי טריפולי הינה קשה ומאפשרת ליצור עיגולים קטנים (פונצ'ים) המוגשים לסועדים באופן זה. למעבד מזון מכניסים את כל המוצרים: תמרים מגולענים, אגוזים, פיסטוק חלבי, שקדים, צימוקים, תפוח עץ, קורט אגוז מוסקט מגורר, מעט יין אדום מתוק או מיץ רימון. לאחר ריסוק לשים לקבלת עיסה אחידה, משמנים את כפות הידיים יוצרים כדורים קטנים.

יוצאי פולין - ליטא

העיסה מכילה: תמרים מגולענים, תפוח עץ מגורר, אגוזים קצוצים ובננה אשר מוספת רק על ידי הליטאים. החומרים מרוסקים עד דק ומדוללים ביון אדום מתוק עד לקבלת עיסה לטבילה ולמריחה.

יוצאי ספרד - דוברי שפת הלדינו

העיסה כוללת תמרים מגולענים, תפוח עץ מגורר, אגוזים קצוצים גם וקינמון. מדולל ביון אדום מתוק עד לקבלת עיסה למריחה. בבתינו נוהג להכין כמויות ניכרות לשמחת הסועדים ולחלק את היתרה שנשארה לשמחתם הכפולה.

יוצאי עירק

המתכון הקל ביותר נעשה על ידי יוצאי עירק. עיקר הרכב החרוסת הינו הסילן (דבש תמרים) אשר אליו מוסיפים אגוזים קצוצים גם עד לקבלת העיסה הרצויה לפי הטעם האישי, לשם טבילת החסה והמצה.

יוצאי מרוקו

עדה זו נוהגת להרתיח את התמרים המגולענים בתוספת יין אדום מתוק, על אש נמוכה עד לריכוך. לאחר מכן, מוסיפים אגוזים קצוצים גם, קינמון וקורט ציפורן.

ואסיום, ברכה חץ פסח כשר אלא עם ישנא

מאות בתי אב ותושבים נעזרים בקהילה התומכת מה אתם יודעים על הקהילה התומכת?

מה תמצאו בקהילה תומכת:

פעילות חברתית - הרצאות, חוגים, מסיבות, סרטים, טיולים יומי כיף

שרותים רפואיים (אמבולנס, רופא) 24 שעות ביממה

אב קהילה לקשר שוטף

ביקורי בית ואוזן קשבת

נשמח לספר אף עוזר על הקהילה התומכת - כי איננו אגדה אלא אפד!

פרטים והרשמה בטלפונים
7667669, 7678922, 7665151

טלפונים חשובים



מוקד עירוני	106
המחלקה לטיפול באוכלוסיה המבוגרת,	
רח' הכרמל 43	7641131
שי"ל - בן גוריון 19	7669393



העמותה למען הקשיש	
תל-חי 4	7676452
מרכז יום לקשיש	
תל-חי 4	7675001
ש.ע.ל - שרותי עזרה לקשיש	7662230
ח.ל. - פעילויות לקידום הבריאות	7641145
"מפגש בכפר", תל-חי 4	7676452
(מועדון יוצאי שואה)	

קהילה תומכת	7665151
סיוע למטפלים בחולי אלצהיימר ובמחלות דמנטיות אחרות	7675001
ער"ן (עזרה ראשונית נפשית) לזקן מספר ארצי 1700-50-1201 או *3201	

כללי

משטרה	100
מד"א	101
מכבי-אש	102

מועדוני גימלאים

נחשון, נחשון 9	7659773
סירקין, טשרניחובסקי 89	7460170
יוספטל, שאול המלך 5	7655501
כיסופים, הרב גולד 14	7677220
עליה, ויתקין 12	7443107
אלי כהן, ויצמן 189	7657623

שידורי הטלוויזיה הקהילתית

ביום ב' בשעה 10:30, יום ג' 21:30
ערוץ ב-25 HOT (ממיר אנלוגי)
ערוץ ב-98 HOT (ממיר דיגיטלי) וב-YES

www.amuta_ks.org

נשמח לקבל את תגובותיכם על העיתון

כתובת המערכת: תל-חי 4, כפר-סבא
e-mail: gimlaton@walla.co.il